

## REGLAMENTO ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM 1.700M+

### **1. DESCRIPCIÓN**

ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM 1700M+ es una carrera diseñada para corredores con cierta experiencia en el trail en la que los participantes tendrán que enfrentarse a zonas no extremadamente técnicas, pero que si requerirán de toda su habilidad y concentración, sobre todo en alguna de las bajadas.

Los continuos sube y baja del recorrido serán otro de los escollos que los corredores tendrán que superar, por lo que se recomienda a todos los participantes poseer una preparación física óptima.

La mayor parte del recorrido transita por pequeños y divertidos senderos utilizados en otros tiempos por los pastores de la zona para guiar a sus rebaños.

La prueba se extiende a lo largo de 33KM y cuenta con 3.500 metros acumulados (subida y bajada).

Los corredores se someten, igual que cualquier otro visitante, a las normas que rigen en la zona donde se transita.

### **2. ÉTICA Y VALORES**

La ALAMEDA TRAIL MADRID tiene como base una ética y unos valores esenciales que comparten los corredores, los patrocinadores, los voluntarios y los organizadores.

#### **2.1. LA ECO-RESPONSABILIDAD**

Como amantes de la naturaleza, todos los participantes se comprometen a no dejar desperdicios, utilizar los contenedores a su disposición, respetar la flora y fauna y a seguir estrictamente el recorrido marcado sin utilizar atajos, en definitiva, a minimizar su impacto en el entorno.

La organización utilizará siempre que sea posible material reutilizable o reciclable y procederá a la recogida selectiva (pilas, papel, plástico, etc.). El marcaje del recorrido, efectuado a pie, será recogido el mismo día, así como la limpieza del mismo, que se realizará inmediatamente después del paso del último corredor.

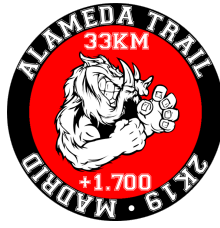
La comunicación sobre papel estará reducida al mínimo, dando prioridad al soporte electrónico.

#### **2.2. SOLIDARIDAD**

El respeto de los corredores, los voluntarios, los patrocinadores y del público son elementos de la ALAMEDA TRAIL MADRID.

### **3. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM 1700+ es una prueba que se corre en semi autonomía en el medio natural de la montaña, por ello se aconseja a los participantes que la preparen a conciencia hasta conseguir un estado de forma óptimo que les permita solventar todas las dificultades derivadas de este tipo de retos; agotamiento físico y mental, condiciones climatológicas adversas y/o terrenos técnicos.



### **3.1. EDAD MÍNIMA**

La inscripción está abierta a todas las personas mayores de 18 años el día de la prueba.

### **3.2. DECLARACIÓN DEL CORREDOR**

Para validar la inscripción es imprescindible aceptar el reglamento y eximir a los organizadores de toda responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición o después. Esta declaración se realiza durante la inscripción o la recogida de dorsal. Así mismo, los corredores se comprometen a no abandonar los trazados de carrera y a seguir en todo momento las indicaciones del personal de la organización, descargando de cualquier responsabilidad a la organización si no cumplen con estos compromisos.

### **3.3. SEGURO**

La organización contará con un seguro de accidentes para todos los participantes inscritos en la prueba.

### **3.4. DERECHOS DE IMAGEN**

Con la inscripción todo participante renuncia a utilizar sus derechos de imagen y autoriza a la organización y a sus patrocinadores a usar y publicar libremente cualquier fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera.

### **3.5. INSCRIPCIONES**

La ALAMEDA TRAIL MADRID tiene 250 inscripciones disponibles.

El periodo de inscripción será del 21 de Enero de 2019 al 26 de Abril de 2019 o hasta agotar las plazas disponibles.

### **3.6. DEVOLUCIÓN DE LA INSCRIPCIÓN**

Hasta el 31 de Marzo de 2019, el 50 % del importe de la inscripción.

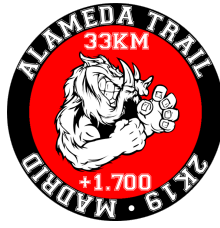
A partir del 1 de Abril de 2019 no se realiza ninguna devolución.

Si se tuviera que interrumpir o suspender la prueba en un punto del recorrido por una causa ajena a la organización, la clasificación se detendrá según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado. Una vez comenzada la carrera, este hecho no otorga el derecho de devolución de la inscripción, ni de parte de ella, a los participantes.

## **4. CONDICIONES DE CARRERA**

### **4. HORARIOS**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 13KM 750+ comenzará a las 9:00am del día 27 de Abril de 2019 en las pistas de atletismo en el Polideportivo Municipal de Torres de la Alameda ( Madrid) Calle Las Palmeras S/N.



#### **4.1. HORARIOS DE CORTE**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM 1700+ contempla horarios de corte en su prueba. Pone como límite para terminar la prueba de 8 horas (hasta las 17:00).

Avituallamiento km5: Horario de corte 10:30 ( 1 hora y media)

Avituallamiento km12: Horario de corte 11:30 ( 2 horas y media )

Avituallamiento km17: Horario de corte 13:00 ( 4 horas )

Avituallamiento km24: Horario de corte 14:30 ( 5 horas y media)

Avituallamiento km30: Horario de corte 16:00 ( 7 horas )

META km33: Horario de corte 17:00 ( 8 horas)

#### **4.2. AVITUALLAMIENTOS**

Hay diferentes tipos de avituallamientos distribuidos a lo largo del recorrido:

- Líquidos.
- Sólido/ligero (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados).
- Sólidos (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados, féculas/pasta).

#### **4.3. DORSALES**

La recogida de dorsales será el día 27 de Abril de 2019 en la zona de salida, la organización ubicará una carpa para tal efecto, 2 horas antes (07:00) hasta 30 minutos antes de la salida ( 8:30am)

Es necesaria la presentación de un documento de identidad con fotografía para poder retirar el dorsal. En ningún caso se podrá cambiar el dorsal con una tercera persona. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor ni el dorsal ni los obsequios en caso de no haber participado en la carrera.

El dorsal no puede ser manipulado ni recortado, y será visible durante todo el recorrido de la carrera.

#### **4.4. CONTROLES**

La organización no comunicará el número de todos los controles ni su localización. Habrá controles aleatorios de material y de paso a lo largo del recorrido.

#### **4.5. CRONOMETRAJE**

Es obligatorio el paso por todos los puntos de control previstos a tal efecto, salida y meta.



#### 4.6. ANULACIÓN

En caso de anulación de la prueba por causa de fuerza mayor y con una antelación de más de 7 días con respecto a la fecha de salida, se realizará un reembolso parcial de los derechos de inscripción. El importe se fijará en función de la capacidad de reembolso de la organización una vez hecho frente a los gastos fijos no recuperables.

#### 4.7. EQUIPO OBLIGATORIO Y ACONSEJADO

Todos los corredores, sin excepción, deben asegurarse de llevar el siguiente material para poder realizar la ALAMEDA TRAIL MADRID.

- Material **obligatorio**:
  - **Calzado de trail running**
  - **Teléfono móvil**, con la batería totalmente cargada, roaming activado y encendido durante toda la prueba.
  - **Manta térmica**: superficie mínima (1,4 x 2 m)
  - **Bidones y/o bolsas estancas para líquidos**: con una capacidad mínima total de 1 L.
  
- Material **aconsejado**:
  - **Vaso para avituallamiento líquido**: por razones de eco responsabilidad, en los avituallamientos no se facilitarán vasos para la reposición de líquidos.
  - **Mallas** o pantalones deportivos.
  - **Mini botiquín**: con material para curar pequeñas heridas.
  - **Reserva alimentaria**: geles, barritas, fruta...
  - **Bastones**.
  - **Crema solar**.
  - **Crema anti rozaduras**.
  - **Gafas de sol**.

En función de las condiciones meteorológicas, la organización anunciará, durante el briefing anterior a la carrera, si hay algún cambio en el material obligatorio.

#### 4.8. ASISTENCIA Y BOLSA DE VIDA

La asistencia personal está permitida exclusivamente en los puntos de avituallamiento.

Salvo en estas zonas de tolerancia, está prohibido contar con la compañía o avituallamiento de una persona no inscrita en la carrera.

Todo participante que no auxilie a otro corredor, en caso de que sea necesario, será descalificado.



#### **4.9. ABANDONO VOLUNTARIO**

Salvo en caso de herida o lesión grave, sólo es posible abandonar en un punto de control.

Si este punto no fuera accesible en vehículo, el corredor deberá acceder por sus propios medios al punto de evacuación más cercano. Está prohibido abandonar el recorrido marcado sin haber informado a la organización y sin estar debidamente autorizado. Es obligatorio fichar si se trata de un punto de control de cronometraje.

#### **4.10. ABANDONO OBLIGATORIO**

La organización puede parar momentáneamente a un corredor u obligarle a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.

#### **4.11. METEOROLOGÍA**

En caso de condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho a suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolverá el importe de la inscripción.

#### **4.12. PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN**

Los árbitros de la carrera vigilarán la aplicación del reglamento y están habilitados para aplicar las penalizaciones o descalificaciones previstas en dichos reglamentos.

#### **4.13. RECLAMACIONES**

Se podrán presentar reclamaciones al jurado de la carrera.

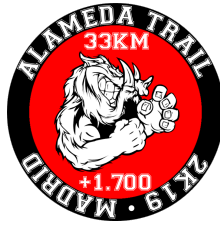
### **5. CATEGORIAS Y PREMIOS**

#### **5.1. CATEGORÍAS**

**Absoluta masculina y femenina:** a partir de 18 años

**Veterana masculina y femenina:** mayores de 40 años

La edad que se considerará en categoría veteranos será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.



## 5.2. PREMIOS

Los premios y trofeos se recogerán con el dorsal, en el lugar y hora indicados por la organización durante las horas previas a la carrera. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor.

Si los ganadores no estuvieran presentes a la hora acordada y en el lugar indicado para la entrega de premios, serán descalificados, pasándose a reconocer como legítimos vencedores a los corredores que les precedan en el orden de llegada por categoría.

Recibirán premio económico los 3 primeros clasificados de la general absoluta masculina y las 3 primeras clasificadas de la general absoluta femenina que a continuación se detallan:

Clasificación absoluta masculina y femenina:

- 1º. 600€
- 2º. 300€
- 3º. 100€

## 5.3. FINISHERS

Todos los corredores que acaben se beneficiarán de un regalo correspondiente a su carrera.