



## REGLAMENTO ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM 1.700M+

### **1. DESCRIPCIÓN**

ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM 1700M+ es una carrera diseñada para corredores con cierta experiencia en el trail en la que los participantes tendrán que enfrentarse a zonas no extremadamente técnicas, pero que si requerirán de toda su habilidad y concentración, sobre todo en alguna de las bajadas.

Los continuos sube y baja del recorrido serán otro de los escollos que los corredores tendrán que superar, por lo que se recomienda a todos los participantes poseer una preparación física óptima.

La mayor parte del recorrido transita por pequeños y divertidos senderos utilizados en otros tiempos por los pastores de la zona para guiar a sus rebaños.

La prueba se extiende a lo largo de 33KM y cuenta con 3.500 metros acumulados (subida y bajada).

Los corredores se someten, igual que cualquier otro visitante, a las normas que rigen en la zona donde se transita.

### **2. ÉTICA Y VALORES**

La ALAMEDA TRAIL MADRID tiene como base una ética y unos valores esenciales que comparten los corredores, los patrocinadores, los voluntarios y los organizadores.

#### **2.1. LA ECO-RESPONSABILIDAD**

Como amantes de la naturaleza, todos los participantes se comprometen a no dejar desperdicios, utilizar los contenedores a su disposición, respetar la flora y fauna y a seguir estrictamente el recorrido marcado sin utilizar atajos, en definitiva, a minimizar su impacto en el entorno.

La organización utilizará siempre que sea posible material reutilizable o reciclable y procederá a la recogida selectiva (pilas, papel, plástico, etc.). El marcaje del recorrido, efectuado a pie, será recogido el mismo día, así como la limpieza del mismo, que se realizará lo antes posible.

La comunicación sobre papel estará reducida al mínimo, dando prioridad al soporte electrónico.

#### **2.2. SOLIDARIDAD**

El respeto de los corredores, los voluntarios, los patrocinadores y del público son elementos de la ALAMEDA TRAIL MADRID.

### **3. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM 1700+ es una prueba que se corre en semi autonomía en el medio natural de la montaña, por ello se aconseja a los participantes que la preparen a conciencia hasta conseguir un estado de forma óptimo que les permita solventar todas las dificultades derivadas de este tipo de retos; agotamiento físico y mental, condiciones climatológicas adversas y/o terrenos técnicos.



### **3.1. EDAD MÍNIMA**

La inscripción está abierta a todas las personas mayores de 16 años el día de la prueba, aunque los corredores menos de 18 años deberán presentar una autorización de participación por parte de sus tutores.

### **3.2. DECLARACIÓN DEL CORREDOR**

Para validar la inscripción es imprescindible aceptar el reglamento y eximir a los organizadores de toda responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición o después. Esta declaración se realiza durante la inscripción o la recogida de dorsal.

### **3.3. SEGURO**

La organización contará con un seguro de accidentes para todos los participantes inscritos en la prueba.

### **3.4. DERECHOS DE IMAGEN**

Con la inscripción todo participante renuncia a utilizar sus derechos de imagen y autoriza a la organización y a sus patrocinadores a usar y publicar libremente cualquier fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera.

### **3.5. INSCRIPCIONES**

La ALAMEDA TRAIL MADRID tiene 200 inscripciones disponibles.

El periodo de inscripción será del 15 de diciembre de 2020 al 10 de septiembre de 2020 o hasta agotar las plazas disponibles.

### **3.6. DEVOLUCIÓN DE LA INSCRIPCIÓN**

Hasta el 1 de septiembre de 2020, el 50 % del importe de la inscripción.

A partir del 2 de septiembre de 2020 no se realiza ninguna devolución.

Si se tuviera que interrumpir o suspender la prueba en un punto del recorrido por una causa ajena a la organización, la clasificación se detendrá según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado. Una vez comenzada la carrera, este hecho no otorga el derecho de devolución de la inscripción, ni de parte de ella, a los participantes.



## **4. CONDICIONES DE CARRERA**

### **4.1. HORARIOS DE CORTE**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM 1700+ contempla horarios de corte en su prueba que responden a un ritmo medio de 5 km/hora:

- Paso Avituallamiento nº1-km 5,6 corte en 1h15 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº2-km 12 corte en 2h30 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº3-km 17 corte en 3h40 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº4-km 24 corte en 5h desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº5-km 31 corte en 6h15 desde la salida.
- Meta-km 33 corte en 6h40 desde la salida.

Todos los corredores que no superen los tiempos de corte en cada uno de los puntos establecidos, tras ser informados por el comisario de ese kilómetro, serán descalificados, tendrán que entregar su chip y dorsal y, en consecuencia, se dará por finalizada su participación en la prueba.

El comisario de carrera le indicará como llegar hasta la línea de meta y le facilitará su traslado en caso de ser necesario cuando sus condiciones físicas no lo permitan llegar por sus medios.

En caso de que el corredor decida por cuenta propia continuar el recorrido de carrera, deberá tener en cuenta que los avituallamientos y controladores irán abandonando sus posiciones y que la organización no se hará responsable de ninguna incidencia que pudiera sufrir.

### **4.2. AVITUALLAMIENTOS**

Hay diferentes tipos de avituallamientos distribuidos a lo largo del recorrido:

- Líquidos.
- Sólido/ligero (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados).
- Sólidos (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados, féculas/pasta).

### **4.3. DORSALES**

Es necesaria la presentación de un documento de identidad con fotografía para poder retirar el dorsal. En ningún caso se podrá cambiar el dorsal con una tercera persona. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor ni el dorsal ni los obsequios en caso de no haber participado en la carrera.

El dorsal no puede ser manipulado ni recortado, y será visible durante todo el recorrido de la carrera.

Los corredores menores de 18 años deberán presentar la autorización firmada de sus tutores legales para obtener el dorsal.

### **4.4. CONTROLES**

La organización no comunicará el número de todos los controles ni su localización. Habrá controles aleatorios de material y de paso a lo largo del recorrido.



#### 4.5. CRONOMETRAJE

Es obligatorio el paso por todos los puntos de control previstos a tal efecto, salida y meta.

#### 4.6. ANULACIÓN

En caso de anulación de la prueba por causa de fuerza mayor, no se realizará ningún tipo de reembolso parcial o total de los derechos de inscripción.

#### 4.7. EQUIPO OBLIGATORIO Y ACONSEJADO

Todos los corredores, sin excepción, deben asegurarse de llevar el siguiente material para poder realizar la ALAMEDA TRAIL MADRID.

- **Material obligatorio:**
  - **Calzado de trail running**
  - **Teléfono móvil**, con la batería totalmente cargada, datos activados y encendido durante toda la prueba.
  - **Manta térmica**: superficie mínima (1,4 x 2 m)
  - **Chaqueta impermeable o cortavientos con capucha**: de Gore-Tex o aislante térmico transpirable similar (según exigencias de dirección de carrera).
  - **Vaso para avituallamiento líquido**: por razones de ecorresponsabilidad, en los avituallamientos no se facilitarán vasos para la reposición de líquidos.
  - **Bidones y/o bolsas estancas para líquidos**: con una capacidad mínima total de 1 L.
  
- **Material aconsejado:**
  - **Mallas** o pantalones deportivos.
  - **Minibotiquín**: con material para curar pequeñas heridas.
  - **Reserva alimentaria**: geles, barritas, fruta...
  - **Bastones**.
  - **Crema solar**.
  - **Crema anti rozaduras**.
  - **Gafas de sol**.
  - **Camiseta térmica**: de manga larga.

En función de las condiciones meteorológicas, la organización anunciará, durante el briefing anterior a la carrera, si hay algún cambio en el material obligatorio.

#### 4.8. ASISTENCIA Y BOLSA DE VIDA

La asistencia personal está permitida exclusivamente en los puntos de avituallamiento.

Salvo en estas zonas de tolerancia, está prohibido contar con la compañía o avituallamiento de una persona no inscrita en la carrera.



Todo participante que no auxilie a otro corredor, en caso de que sea necesario, será descalificado.

#### **4.9. ABANDONO VOLUNTARIO**

Salvo en caso de herida o lesión grave, sólo es posible abandonar en un punto de control.

Si este punto no fuera accesible en vehículo, el corredor deberá acceder por sus propios medios al punto de evacuación más cercano. Está prohibido abandonar el recorrido marcado sin haber informado a la organización y sin estar debidamente autorizado. Es obligatorio fichar si se trata de un punto de control de cronometraje.

#### **4.10. ABANDONO OBLIGATORIO**

La organización puede parar momentáneamente a un corredor u obligarle a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.

#### **4.11. METEOROLOGÍA**

En caso de condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho a suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolverá el importe de la inscripción.

#### **4.12. PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN**

Los árbitros de la carrera vigilarán la aplicación del reglamento y están habilitados para aplicar las penalizaciones o descalificaciones previstas en dichos reglamentos.

#### **4.13. RECLAMACIONES**

Se podrán presentar reclamaciones al jurado de la carrera.

### **5. CATEGORIAS Y PREMIOS**

#### **5.1. CATEGORÍAS**

**Absoluta masculina y femenina:** a partir de 18 años

**Veterana masculina y femenina:** mayores de 40 años

La edad que se considerará en categoría veteranos será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

#### **5.2. PREMIOS**

Los premios y trofeos se recogerán con el dorsal, en el lugar y hora indicados por la organización durante las horas posteriores a la carrera. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor.

Si los ganadores no estuvieran presentes a la hora acordada y en el lugar indicado para la entrega de premios, serán descalificados, pasándose a reconocer como legítimos vencedores a los corredores que les precedan en el orden de llegada por categoría.



Recibirán premio económico los 3 primeros clasificados de la general absoluta masculina y las 3 primeras clasificadas de la general absoluta femenina que a continuación se detallan:

Clasificación absoluta masculina y femenina:

- 1º. 300€
- 2º. 200€
- 3º. 100€

Se establece un premio especial de 300€ para el primer corredor que logre batir el actual récord de la prueba de 33K +1.700 en categoría absoluta masculina y femenina.

- Masculina: Walter Becerra Paez 02:46:03
- Femenino: Virginia Pérez Mesonero 03:17:01

### **5.3. FINISHERS**

Todos los corredores que acaben se beneficiarán de un regalo correspondiente a su carrera.