

## **ANEXO COVID19 - ALAMEDA TRAIL MADRID**

Toda norma del reglamento que pueda entrar en conflicto con lo que contempla este anexo quedará anulada, tomando como válida la que aparece en el citado anexo.

### **1. ACCESOS**

- a. Sólo se podrá acceder por una de las puertas a pie.
- b. A la entrada se le tomará la temperatura al corredor.
- c. No está permitida la entrada de acompañantes.
- d. Para acceder al recinto será obligatorio el uso de mascarilla y lavarse las manos con gel hidroalcohólico.
- e. Si la temperatura del corredor fuera mayor de 37,5, no se le permitirá la participación en la prueba ni el acceso al recinto.
- f. Si el corredor ha estado en contacto con un contagiado en los 14 días anteriores a la carrera, deberá abstenerse de participar en la misma o de acceder al recinto.

### **2. RECOGIDA DE DORSALES**

- a. A la entrada al recinto, tendréis que mostrar el DNI y se os indicará cuál es la mesa a la que tenéis que acudir. La zona destinada a la recogida de dorsales estará al aire libre y delimitada para asegurar que se respeta la distancia de 2 metros entre cualquier persona.
- b. Para recoger el dorsal cada participante tendrá que aceptar una hoja de descargo de responsabilidad en la que afirme conocer y aceptar las reglas de prevención de contagios de la organización. Este documento se habrá validado al realizar la inscripción. Si su estado de salud cambia 15 días antes de celebrarse la prueba, deberá notificarlo sin falta a la organización.

### **3. RECINTO**

- a. En todo momento se deberá procurar guardar dos metros de distancia entre cualquier persona.
- b. No se permitirá el contacto físico entre corredores, pudiendo ser descalificados en cualquier momento si un comisario observa que no se respeta esta norma.
- c. En algunas zonas, como la entrada a los vestuarios, mesas de recogida de dorsales o la barra del bar, se colocarán señalizaciones para facilitar el distanciamiento.
- d. Todos los que permanezcan en la zona de meta/llegada deberán llevar mascarilla en todo momento.
- e. Una vez dentro del recinto, para salir del mismo se os facilitará un elemento distintivo. Al entrar deberéis portar este distintivo y volver a pasar el control.

### **4. VESTUARIOS**

- a. Limitaremos el acceso a los vestuarios para que se puedan respetar las distancias.
- b. En la puerta habrá un voluntario que hará las veces de "portero" para controlar el aforo de los vestuarios.
- c. Las duchas no estarán habilitadas.

### **5. SALIDA**

- a. Se realizarán tres salidas, una por cada distancia, en las que los corredores deberán colocarse en unas marcas dispuestas para respetar el distanciamiento.
- b. El orden en el que se colocarán los corredores lo determinará la organización, facilitando que los corredores considerados de élite o corredores que acrediten buenos tiempos en la edición anterior, ocupen los primeros puestos de la parrilla de salida.
- c. La salida será neutralizada; los corredores deberán darse entre ellos 5 metros de distancia y llevar la mascarilla hasta que superen los primeros 700 metros.

### **6. RECORRIDO**

- a. Se prohíbe escupir o sonarse. Para ello el corredor deberá abandonar el track del recorrido con una distancia mínima del mismo de 10 metros.
- b. Todos los corredores deberán guardar entre sí al menos 5 metros de distancia, facilitando los adelantamientos y siendo pacientes en los lugares en los que no sea posible rebasar a un corredor sin respetar esa distancia.
- c. Por supuesto, no estará permitido tener contacto físico entre corredores ni compartir equipamiento, bebida o alimento.

### **7. AVITUALLAMIENTOS**

- a. Se colocarán unas cintas para delimitar el espacio de avituallamiento.
- b. Sólo podrá disfrutar del avituallamiento un corredor a la vez. El comisario de carrera de cada avituallamiento autorizará a cada corredor el disfrute del mismo.
- c. Los corredores no accederán directamente a los alimentos o líquidos, sino que solicitarán lo que necesitan al voluntario que se lo facilitará.
- d. Se recomendará a los corredores que lleven una reserva líquida y calórica superior a la habitual para evitar en la medida de lo posible el uso de avituallamientos.

### **8. LLEGADA A META**

- a. En los últimos 100 metros, de ahora en adelante la zona neutra de llegada, no se permitirán los adelantamientos, siempre que no esté en disputa el podio.
- b. No se permitirá la llegada de varios corredores a la vez, por lo que el imperativo de separación de al menos 5 metros también ha de respetarse en esta zona.
- c. Al llegar a la zona neutra, siempre que no esté en disputa el podio, se deberán colocar la mascarilla.
- d. Al llegar cada corredor deberá desinfectar sus manos con un gel hidroalcohólico facilitado por la organización y mantener la mascarilla puesta.
- e. No podrá permanecer junto a la meta.
- f. Deberá recoger su avituallamiento final, su premio de finisher y alejarse lo máximo posible de la zona de llegada. Los premios ya avituallamientos de finishers se prepararán en unas mesas para evitar el contacto de los corredores con el personal de meta.
- g. Para evitar aglomeraciones los premios a los ganadores se entregarán cuando el tercer/a clasificado@ de cada categoría llegue a meta. Los premios se dejarán en el podio para que sean los ganadores los que los recojan, evitando de ese modo el contacto directo con ellos.
- h. No habrá cinta de llegada a meta.

### **9. PERSONAS AJENAS A LA CARRERA**

- a. No se permitirá que nadie ajeno a la carrera participe en la misma, poniendo especial atención en aquellos corredores que intenten participar sin dorsal para acompañar a otros que sí lo tienen.

**Cualquier corredor o acompañante que no respete estas normas será eliminado e invitado a abandonar el evento de manera inmediata.**