



## **REGLAMENTO ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM 1.500M+**

### **1. DESCRIPCIÓN**

ALAMEDA TRAIL MADRID 33K 1.500M+ es una carrera diseñada para corredores con cierta experiencia en el trail en la que los participantes tendrán que enfrentarse a zonas no extremadamente técnicas, pero que si requerirán de toda su habilidad y concentración, sobre todo en alguna de las bajadas.

Los continuos sube y baja del recorrido serán otro de los escollos que los corredores tendrán que superar, por lo que se recomienda a todos los participantes poseer una preparación física óptima.

La mayor parte del recorrido transita por pequeños y divertidos senderos utilizados en otros tiempos por los pastores de la zona para guiar a sus rebaños.

La prueba se extiende a lo largo de 33KM y cuenta con 3.000 metros acumulados (subida y bajada).

Los corredores se someten, igual que cualquier otro visitante, a las normas que rigen en la zona donde se transita.

### **2. ÉTICA Y VALORES**

La ALAMEDA TRAIL MADRID tiene como base una ética y unos valores esenciales que comparten los corredores, los patrocinadores, los voluntarios y los organizadores.

#### **2.1. LA ECO-RESPONSABILIDAD**

Como amantes de la naturaleza, todos los participantes se comprometen a no dejar desperdicios, utilizar los contenedores a su disposición, respetar la flora y fauna y a seguir estrictamente el recorrido marcado sin utilizar atajos, en definitiva, a minimizar su impacto en el entorno.

La organización utilizará siempre que sea posible material reutilizable o reciclable y procederá a la recogida selectiva (pilas, papel, plástico, etc.). El marcaje del recorrido, efectuado a pie, será recogido el mismo día, así como la limpieza del mismo, que se realizará lo antes posible.

La comunicación sobre papel estará reducida al mínimo, dando prioridad al soporte electrónico.

#### **2.2. SOLIDARIDAD**

El respeto de los corredores, los voluntarios, los patrocinadores y del público son elementos de la ALAMEDA TRAIL MADRID.

### **3. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM es una prueba que se corre en semi autonomía en el medio natural de la montaña, por ello se aconseja a los participantes que la preparen a conciencia hasta conseguir un estado de forma óptimo que les permita solventar todas las dificultades derivadas de este tipo de retos; agotamiento físico y mental, condiciones climatológicas adversas y/o terrenos técnicos.



### **3.1. EDAD MÍNIMA**

La inscripción está abierta a todas las personas mayores de 15 años el día de la prueba, aunque los corredores menos de 18 años deberán presentar una autorización de participación por parte de sus tutores.

### **3.2. DECLARACIÓN DEL CORREDOR Y DECLARACIÓN DE SALUD**

Para validar la inscripción es imprescindible aceptar el reglamento, realizar la declaración de salud y eximir a los organizadores de toda responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición o después. Estas declaraciones se realizan durante la inscripción o la recogida de dorsal.

### **3.3. SEGURO**

La organización contará con un seguro de accidentes para todos los participantes inscritos en la prueba.

### **3.4. DERECHOS DE IMAGEN**

Con la inscripción todo participante renuncia a utilizar sus derechos de imagen y autoriza a la organización y a sus patrocinadores a usar y publicar libremente cualquier fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera.

### **3.5. INSCRIPCIONES**

La ALAMEDA TRAIL MADRID tiene 250 inscripciones disponibles. El periodo de inscripción será del 15 de diciembre de 2021 al 11 de septiembre de 2021 o hasta agotar las plazas disponibles.

### **3.6. DEVOLUCIÓN DE LA INSCRIPCIÓN**

Hasta el 31 de agosto de 2021, el 50 % del importe de la inscripción.

A partir del 1 de septiembre de 2021 no se realiza ninguna devolución.

Si por motivos de la pandemia que estamos sufriendo la prueba no pudiera realizarse, la organización no realizaría devolución alguna. En ese caso la organización se compromete a organizar la prueba en la siguiente temporada y a conservar los derechos de participación de los corredores ya inscritos.

Si por razones de limitación de movilidad geográfica entre regiones impuestas por las autoridades competentes un corredor/a no pudiera asistir a la prueba, no se realizará devolución alguna. Tampoco conservará el derecho de participación para la próxima edición.

Si se tuviera que interrumpir o suspender la prueba en un punto del recorrido por una causa ajena a la organización, la clasificación se detendrá según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado. Una vez comenzada la carrera, este hecho no otorga el derecho de devolución de la inscripción, ni de parte de ella, a los participantes.

### **3.7 SOLICITUDES DE CAMBIOS DE DISTANCIA Y TRASPASO DE DORSALES**

Después del 15 de julio no se permitirán cambios de prueba, ni traspaso de dorsales.

Se permite el cambio de prueba siempre que haya dorsales disponibles. En el caso de que durante el proceso de cambio alguna de las pruebas agote dorsales, el corredor/a perderá su derecho de



participación y recibirá el importe correspondiente que se estipula en el apartado 3.6 de este reglamento.

En el supuesto de que el cambio de prueba sea para una cuyo valor de inscripción sea superior, deberá abonar la diferencia.

En el caso de que el cambio sea para una prueba cuyo valor sea inferior al que está ya inscrito, no se devolverá la diferencia.

Para realizar un cambio, el corredor/a deberá utilizar el formulario de contacto de la web de YouEvent.es, notificando su DNI y la carrera la que desea cambiar.

El traspaso del dorsal, siempre que este sea posible, también se efectuará a través del formulario de contacto de la web de YouEvent.es, debiendo expresar explícitamente su deseo de ceder el dorsal y enviando los datos del corredor a quien quiere traspasar su dorsal.

Cualquier gasto de gestión relacionado con estas modificaciones deberá ser abonado por el/la participante.

#### **4. CONDICIONES DE CARRERA**

##### **4.1. HORARIOS DE CORTE**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 33KM 1.500+ contempla horarios de corte en su prueba que responden a un ritmo medio aproximado de 5 km/hora:

- Paso Avituallamiento nº1-km 5,7 corte en 1h15 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº2-km 12,6 corte en 2h35 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº3-km 18 corte en 3h45 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº4-km 22,2 corte en 4h25 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº5-km 27,8 corte en 5h40 desde la salida.
- Meta-km 33 corte en 7h desde la salida.

Todos los corredores que no superen los tiempos de corte en cada uno de los puntos establecidos, tras ser informados por el comisario de ese kilómetro, serán descalificados, tendrán que entregar su chip y dorsal y, en consecuencia, se dará por finalizada su participación en la prueba.

El comisario de carrera le indicará como llegar hasta la línea de meta y le facilitará su traslado en caso de ser necesario cuando sus condiciones físicas no lo permitan llegar por sus medios.

En caso de que el corredor decida por cuenta propia continuar el recorrido de carrera, deberá tener en cuenta que los avituallamientos y controladores irán abandonando sus posiciones y que la organización no se hará responsable de ninguna incidencia que pudiera sufrir.

##### **4.2. AVITUALLAMIENTOS**

Hay diferentes tipos de avituallamientos distribuidos a lo largo del recorrido:

- Líquidos.
- Sólido/ligero (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados).
- Sólidos (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados, féculas/pasta).



#### 4.3. DORSALES

Es necesaria la presentación de un documento de identidad con fotografía para poder retirar el dorsal. En ningún caso se podrá cambiar el dorsal con una tercera persona. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor ni el dorsal ni los obsequios en caso de no haber participado en la carrera. El dorsal y los obsequios sólo pueden ser recogidos el día de la celebración de la prueba. La organización se reserva el derecho de modificar este punto, informando de ello, si se diera el caso, a los participantes vía mail.

El dorsal no puede ser manipulado ni recortado, y será visible durante todo el recorrido de la carrera.

Los corredores menores de 18 años deberán presentar la autorización firmada de sus tutores legales para obtener el dorsal.

#### 4.4. CONTROLES

La organización no comunicará el número de todos los controles ni su localización. Habrá controles aleatorios de material y de paso a lo largo del recorrido.

#### 4.5. CRONOMETRAJE

Es obligatorio el paso por todos los puntos de control previstos a tal efecto, salida y meta.

#### 4.6. ANULACIÓN

En caso de anulación de la prueba por causa de fuerza mayor, no se realizará ningún tipo de reembolso parcial o total de los derechos de inscripción.

#### 4.7. EQUIPO OBLIGATORIO Y ACONSEJADO

Todos los corredores, sin excepción, deben asegurarse de llevar el siguiente material para poder realizar la ALAMEDA TRAIL MADRID.

- Material **obligatorio**:
  - **Teléfono móvil**, con la batería totalmente cargada, datos activados y encendido durante toda la prueba.
  - **Manta térmica**: superficie mínima (1,4 x 2 m)
  - **Vaso para avituallamiento líquido**: por razones de ecorresponsabilidad y salud, en los avituallamientos no se facilitarán vasos para la reposición de líquidos.
  - **Bidones y/o bolsas estancas para líquidos**: con una capacidad mínima total de 1 L.
  - **Mascarilla homologada**.
  - **Gel hidroalcohólico**.
  
- Material **aconsejado**:
  - **Calzado de trail running**
  - **Mallas** o pantalones deportivos.
  - **Minibotiquín**: con material para curar pequeñas heridas.



- **Reserva alimentaria:** geles, barritas, fruta...
- **Bastones.**
- **Crema solar.**
- **Crema anti rozaduras.**
- **Gafas de sol.**
- **Cortavientos o chubasquero.**

En función de las condiciones meteorológicas, la organización anunciará, durante el briefing anterior a la carrera, si hay algún cambio en el material obligatorio.

#### **4.8. ASISTENCIA Y BOLSA DE VIDA**

No está permitida la asistencia externa en ningún punto de la carrera. Está prohibido contar con la compañía o avituallamiento de una persona no inscrita en la carrera.

Si excepcionalmente un corredor quisiera tener ayuda externa, tendrá que ponerse en contacto con la organización para comunicarlo. La persona o persona que vayan a desarrollar las funciones de ayudantes deberán inscribirse como cualquier otro corredor, pero tendrán que comunicar a la organización dónde prestarán ayuda y de qué manera.

Todo participante que no auxilie a otro corredor, en caso de que sea necesario, será descalificado.

#### **4.9. ABANDONO VOLUNTARIO**

Salvo en caso de herida o lesión grave, sólo es posible abandonar en un punto de control.

Si este punto no fuera accesible en vehículo, el corredor deberá acceder por sus propios medios al punto de evacuación más cercano. Está prohibido abandonar el recorrido marcado sin haber informado a la organización y sin estar debidamente autorizado. Es obligatorio fichar si se trata de un punto de control de cronometraje.

#### **4.10. ABANDONO OBLIGATORIO**

La organización puede parar momentáneamente a un corredor u obligarle a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.

#### **4.11. METEOROLOGÍA**

En caso de condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho a suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolverá el importe de la inscripción.

#### **4.12. PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN**

Los árbitros de la carrera vigilarán la aplicación del reglamento y están habilitados para aplicar las penalizaciones o descalificaciones previstas en dichos reglamentos.

#### **4.13. RECLAMACIONES**

Se podrán presentar reclamaciones al jurado de la carrera. Estas reclamaciones serán atendidas por la organización cuando ésta lo considere oportuno y no interrumpen el desarrollo de la prueba.



## **5. CATEGORIAS Y PREMIOS**

### **5.1. CATEGORÍAS**

**Absoluta masculina y femenina:** a partir de 15 años

**Veterana masculina y femenina:** mayores de 40 años

La edad que se considerará en cada categoría será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

### **5.2. PREMIOS**

Los premios y trofeos se recogerán con el dorsal, en el lugar y hora indicados por la organización durante las horas posteriores a la carrera. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor.

Si los ganadores no estuvieran presentes a la hora acordada y en el lugar indicado para la entrega de premios, serán descalificados, pasándose a reconocer como legítimos vencedores a los corredores que les precedan en el orden de llegada por categoría.

Recibirán premio económico los 3 primeros clasificados de la general absoluta masculina y las 3 primeras clasificadas de la general absoluta femenina que a continuación se detallan:

Clasificación absoluta masculina y femenina:

- 1º. 300€
- 2º. 200€
- 3º. 100€

Se establece un premio especial de 300€ para el primer corredor que logre batir el actual récord de la prueba de 33K +1.500 en categoría absoluta masculina y femenina.

- Masculina: André Rodrigues 02:43:30 (12/09/2020)
- Femenino: Virginia Pérez Mesonero 03:09:24 (12/09/2020)

#### **5.2.1. PREMIO LOCAL**

Este galardón estará reservado exclusivamente a los corredores residentes en Torres de la Alameda. El corredor y la corredora que de entre los participantes del pueblo queden en mejor posición en la clasificación general recibirán el premio Jabalí/Jabalina Local.

### **5.3. FINISHERS**

Todos los corredores que acaben se beneficiarán de un regalo correspondiente a su carrera.



## REGLAMENTO ALAMEDA TRAIL MADRID 20KM 900M+

### **1. DESCRIPCIÓN**

ALAMEDA TRAIL MADRID 20K 900+ es una carrera diseñada para corredores con cierta experiencia en el trail en la que los participantes tendrán que enfrentarse a zonas no extremadamente técnicas, pero que si requerirán de toda su habilidad y concentración, sobre todo en alguna de las bajadas.

Los continuos sube y baja del recorrido serán otro de los escollos que los corredores tendrán que superar, por lo que se recomienda a todos los participantes poseer una preparación física óptima.

La mayor parte del recorrido transita por pequeños y divertidos senderos utilizados en otros tiempos por los pastores de la zona para guiar a sus rebaños.

La prueba se extiende a lo largo de 20,400KM y cuenta con 1.800 metros acumulados (subida y bajada).

Los corredores se someten, igual que cualquier otro visitante, a las normas que rigen en la zona donde se transita.

### **2. ÉTICA Y VALORES**

La ALAMEDA TRAIL MADRID tiene como base una ética y unos valores esenciales que comparten los corredores, los patrocinadores, los voluntarios y los organizadores.

#### **2.1. LA ECO-RESPONSABILIDAD**

Como amantes de la naturaleza, todos los participantes se comprometen a no dejar desperdicios, utilizar los contenedores a su disposición, respetar la flora y fauna y a seguir estrictamente el recorrido marcado sin utilizar atajos, en definitiva, a minimizar su impacto en el entorno.

La organización utilizará siempre que sea posible material reutilizable o reciclable y procederá a la recogida selectiva (pilas, papel, plástico, etc.). El marcaje del recorrido, efectuado a pie, será recogido el mismo día, así como la limpieza del mismo, que se realizará lo antes posible.

La comunicación sobre papel estará reducida al mínimo, dando prioridad al soporte electrónico.

#### **2.2. SOLIDARIDAD**

El respeto de los corredores, los voluntarios, los patrocinadores y del público son elementos de la ALAMEDA TRAIL MADRID.

### **3. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 20KM 900+ es una prueba que se corre en semi autonomía en el medio natural de la montaña, por ello se aconseja a los participantes que la preparen a conciencia hasta conseguir un estado de forma óptimo que les permita solventar todas las dificultades derivadas de este tipo de retos; agotamiento físico y mental, condiciones climatológicas adversas y/o terrenos técnicos.

#### **3.1. EDAD MÍNIMA**

La inscripción está abierta a todas las personas mayores de 15 años el día de la prueba, aunque los corredores menos de 18 años deberán presentar una autorización de participación por parte de sus tutores.



### **3.2. DECLARACIÓN DEL CORREDOR Y DECLARACIÓN DE SALUD**

Para validar la inscripción es imprescindible aceptar el reglamento, realizar la declaración de salud y eximir a los organizadores de toda responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición o después. Estas declaraciones se realizan durante la inscripción o la recogida de dorsal.

### **3.3. SEGURO**

La organización contará con un seguro de accidentes para todos los participantes inscritos en la prueba.

### **3.4. DERECHOS DE IMAGEN**

Con la inscripción todo participante renuncia a utilizar sus derechos de imagen y autoriza a la organización y a sus patrocinadores a usar y publicar libremente cualquier fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera.

### **3.5. INSCRIPCIONES**

La ALAMEDA TRAIL MADRID tiene 250 inscripciones disponibles. El periodo de inscripción será del 15 de diciembre de 2020 al 11 de septiembre de 2021 o hasta agotar las plazas disponibles.

### **3.6. DEVOLUCIÓN DE LA INSCRIPCIÓN**

Hasta el 31 de agosto de 2021, el 50 % del importe de la inscripción.

A partir del 1 de septiembre de 2021 no se realiza ninguna devolución.

Si por motivos de la pandemia que estamos sufriendo la prueba no pudiera realizarse, la organización no realizaría devolución alguna. En ese caso la organización se compromete a organizar la prueba en la siguiente temporada y a conservar los derechos de participación de los corredores ya inscritos.

Si por razones de limitación de movilidad geográfica entre regiones impuestas por las autoridades competentes un corredor/a no pudiera asistir a la prueba, no se realizará devolución alguna. Tampoco conservará el derecho de participación para la próxima edición.

Si se tuviera que interrumpir o suspender la prueba en un punto del recorrido por una causa ajena a la organización, la clasificación se detendrá según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado. Una vez comenzada la carrera, este hecho no otorga el derecho de devolución de la inscripción, ni de parte de ella, a los participantes.

### **3.7 SOLICITUDES DE CAMBIOS DE DISTANCIA Y TRASPASO DE DORSALES**

Después del 15 de julio no se permitirán cambios de prueba, ni traspaso de dorsales.

Se permite el cambio de prueba siempre que haya dorsales disponibles. En el caso de que durante el proceso de cambio alguna de las pruebas agote dorsales, el corredor/a perderá su derecho de participación y recibirá el importe correspondiente que se estipula en el apartado 3.6 de este reglamento.

En el supuesto de que el cambio de prueba sea para una cuyo valor de inscripción sea superior, deberá abonar la diferencia.





En el caso de que el cambio sea para una prueba cuyo valor sea inferior al que está ya inscrito, no se devolverá la diferencia.

Para realizar un cambio, el corredor/a deberá utilizar el formulario de contacto de la web de YouEvent.es, notificando su DNI y la carrera la que desea cambiar.

El traspaso del dorsal, siempre que este sea posible, también se efectuará a través del formulario de contacto de la web de YouEvent.es, debiendo expresar explícitamente su deseo de ceder el dorsal y enviando los datos del corredor a quien quiere traspasar su dorsal.

Cualquier gasto de gestión relacionado con estas modificaciones deberá ser abonado por el/la participante.

#### **4. CONDICIONES DE CARRERA**

##### **4.1. HORARIOS DE CORTE**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 20KM 900+ contempla horarios de corte en su prueba que responden a un ritmo medio aproximado de 5 km/hora:

- Punto de agua nº1-km 2,7 corte en 0h20 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº3-km 5,7 corte en 0h50 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº4-km 9,8 corte en 1h40 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº5-km 15,4 corte en 2h40 desde la salida.
- Punto de agua nº3-km 17,8 corte en 3h30 desde la salida.
- Meta-km 20 corte en 4h desde la salida.

Todos los corredores que no superen los tiempos de corte en cada uno de los puntos establecidos, tras ser informados por el comisario de ese kilómetro, serán descalificados, tendrán que entregar su chip y dorsal y, en consecuencia, se dará por finalizada su participación en la prueba.

El comisario de carrera le indicará como llegar hasta la línea de meta y le facilitará su traslado en caso de ser necesario cuando sus condiciones físicas no lo permitan llegar por sus medios.

En caso de que el corredor decida por cuenta propia continuar el recorrido de carrera, deberá tener en cuenta que los avituallamientos y controladores irán abandonando sus posiciones y que la organización no se hará responsable de ninguna incidencia que pudiera sufrir.

##### **4.2. AVITUALLAMIENTOS**

Hay diferentes tipos de avituallamientos distribuidos a lo largo del recorrido:

- Líquidos.
- Sólido/ligero (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados).
- Sólidos (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados, féculas/pasta).

##### **4.3. DORSALES**

Es necesaria la presentación de un documento de identidad con fotografía para poder retirar el dorsal. En ningún caso se podrá cambiar el dorsal con una tercera persona. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor ni el dorsal ni los obsequios en caso de no haber participado en la carrera. El dorsal y los obsequios sólo pueden ser recogidos el día de la celebración de la



prueba. La organización se reserva el derecho de modificar este punto, informando de ello, si se diera el caso, a los participantes vía mail.

El dorsal no puede ser manipulado ni recortado, y será visible durante todo el recorrido de la carrera.

Los corredores menores de 18 años deberán presentar la autorización firmada de sus tutores legales para obtener el dorsal.

#### **4.4. CONTROLES**

La organización no comunicará el número de todos los controles ni su localización. Habrá controles aleatorios de material y de paso a lo largo del recorrido.

#### **4.5. CRONOMETRAJE**

Es obligatorio el paso por todos los puntos de control previstos a tal efecto, salida y meta.

#### **4.6. ANULACIÓN**

En caso de anulación de la prueba por causa de fuerza mayor, no se realizará ningún tipo de reembolso parcial o total de los derechos de inscripción.

#### **4.7. EQUIPO OBLIGATORIO Y ACONSEJADO**

Todos los corredores, sin excepción, deben asegurarse de llevar el siguiente material para poder realizar la ALAMEDA TRAIL MADRID.

- **Material obligatorio:**
  - **Teléfono móvil**, con la batería totalmente cargada, datos activados y encendido durante toda la prueba.
  - **Vaso para avituallamiento líquido**: por razones de ecorresponsabilidad y salud, en los avituallamientos no se facilitarán vasos para la reposición de líquidos.
  - **Mascarilla homologada.**
  - **Gel hidroalcohólico.**
  
- **Material aconsejado:**
  - **Calzado de trail running**
  - **Mallas** o pantalones deportivos.
  - **Minibotiquín**: con material para curar pequeñas heridas.
  - **Reserva alimentaria**: geles, barritas, fruta...
  - **Bastones.**
  - **Crema solar.**
  - **Crema anti rozaduras.**
  - **Gafas de sol.**
  - **Camiseta térmica**: de manga larga.
  - **Manta térmica**: superficie mínima (1,4 x 2 m)
  - **Bidones y/o bolsas estancas para líquidos**: con una capacidad mínima total de 1 L.



- **Cortavientos o chubasquero.**

En función de las condiciones meteorológicas, la organización anunciará, durante el briefing anterior a la carrera, si hay algún cambio en el material obligatorio.

#### **4.8. ASISTENCIA Y BOLSA DE VIDA**

No está permitida la asistencia externa en ningún punto de la carrera. Está prohibido contar con la compañía o avituallamiento de una persona no inscrita en la carrera.

Si excepcionalmente un corredor quisiera tener ayuda externa, tendrá que ponerse en contacto con la organización para comunicarlo. La persona o persona que vayan a desarrollar las funciones de ayudantes deberán inscribirse como cualquier otro corredor, pero tendrán que comunicar a la organización dónde prestarán ayuda y de qué manera.

Todo participante que no auxilie a otro corredor, en caso de que sea necesario, será descalificado.

#### **4.9. ABANDONO VOLUNTARIO**

Salvo en caso de herida o lesión grave, sólo es posible abandonar en un punto de control.

Si este punto no fuera accesible en vehículo, el corredor deberá acceder por sus propios medios al punto de evacuación más cercano. Está prohibido abandonar el recorrido marcado sin haber informado a la organización y sin estar debidamente autorizado. Es obligatorio fichar si se trata de un punto de control de cronometraje.

#### **4.10. ABANDONO OBLIGATORIO**

La organización puede parar momentáneamente a un corredor u obligarle a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.

#### **4.11. METEOROLOGÍA**

En caso de condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho a suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolverá el importe de la inscripción.

#### **4.12. PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN**

Los árbitros de la carrera vigilarán la aplicación del reglamento y están habilitados para aplicar las penalizaciones o descalificaciones previstas en dichos reglamentos.

#### **4.13. RECLAMACIONES**

Se podrán presentar reclamaciones al jurado de la carrera. Estas reclamaciones serán atendidas por la organización cuando ésta lo considere oportuno y no interrumpen el desarrollo de la prueba.

### **5. CATEGORIAS Y PREMIOS**

#### **5.1. CATEGORÍAS**

**Absoluta masculina y femenina:** a partir de 16 años

**Veterana masculina y femenina:** mayores de 40 años



**Promesas:** de 15 a 23 años.

La edad que se considerará en categoría veteranos será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

## **5.2. PREMIOS**

Los premios y trofeos se recogerán con el dorsal, en el lugar y hora indicados por la organización durante las horas posteriores a la carrera. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor.

Si los ganadores no estuvieran presentes a la hora acordada y en el lugar indicado para la entrega de premios, serán descalificados, pasándose a reconocer como legítimos vencedores a los corredores que les precedan en el orden de llegada por categoría.

### **5.2.1. PREMIO PROMESAS**

La distancia de 20K premiará a los primeros clasificados de la categoría promesas que consigan cubrir la distancia de la prueba en menos de 02:05 en el caso masculino y en 02:20 en el femenino.

El ganador y ganadora de esta prueba tendrán la oportunidad de ser patrocinados, apoyados o subvencionados durante un año por el CDE Alameda Trail Madrid. Las condiciones del premio y patrocinio pueden consultarse en el anexo PREMIO PROMESAS que encontrarán en YouEvent.es.

### **5.2.2. PREMIO LOCAL**

Este galardón estará reservado exclusivamente a los corredores residentes en Torres de la Alameda. El corredor y la corredora que de entre los participantes del pueblo queden en mejor posición en la clasificación general recibirán el premio Jabalí/Jabalina Local.

## **5.3. FINISHERS**

Todos los corredores que acaben se beneficiarán de un regalo correspondiente a su carrera.



## REGLAMENTO ALAMEDA TRAIL MADRID 13KM 650M+

### **1. DESCRIPCIÓN**

ALAMEDA TRAIL MADRID 13KM 650M+ es una carrera diseñada para corredores con cierta experiencia en el trail en la que los participantes tendrán que enfrentarse a zonas no extremadamente técnicas, pero que si requerirán de toda su habilidad y concentración, sobre todo en alguna de las bajadas.

Los continuos sube y baja del recorrido serán otro de los escollos que los corredores tendrán que superar, por lo que se recomienda a todos los participantes poseer una preparación física óptima.

La mayor parte del recorrido transita por pequeños y divertidos senderos utilizados en otros tiempos por los pastores de la zona para guiar a sus rebaños.

La prueba se extiende a lo largo de 13KM y cuenta con 1.300 metros acumulados (subida y bajada).

Los corredores se someten, igual que cualquier otro visitante, a las normas que rigen en la zona donde se transita.

### **2. ÉTICA Y VALORES**

La ALAMEDA TRAIL MADRID tiene como base una ética y unos valores esenciales que comparten los corredores, los patrocinadores, los voluntarios y los organizadores.

#### **2.1. LA ECO-RESPONSABILIDAD**

Como amantes de la naturaleza, todos los participantes se comprometen a no dejar desperdicios, utilizar los contenedores a su disposición, respetar la flora y fauna y a seguir estrictamente el recorrido marcado sin utilizar atajos, en definitiva, a minimizar su impacto en el entorno.

La organización utilizará siempre que sea posible material reutilizable o reciclable y procederá a la recogida selectiva (pilas, papel, plástico, etc.). El marcaje del recorrido, efectuado a pie, será recogido el mismo día, así como la limpieza del mismo, que se realizará lo antes posible.

La comunicación sobre papel estará reducida al mínimo, dando prioridad al soporte electrónico.

#### **2.2. SOLIDARIDAD**

El respeto de los corredores, los voluntarios, los patrocinadores y del público son elementos de la ALAMEDA TRAIL MADRID.

### **3. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 13KM 650+ es una prueba que se corre en semi autonomía en el medio natural de la montaña, por ello se aconseja a los participantes que la preparen a conciencia hasta conseguir un estado de forma óptimo que les permita solventar todas las dificultades derivadas de este tipo de retos; agotamiento físico y mental, condiciones climatológicas adversas y/o terrenos técnicos.

#### **3.1. EDAD MÍNIMA**

La inscripción está abierta a todas las personas mayores de 15 años el día de la prueba, aunque los corredores menos de 18 años deberán presentar una autorización de participación por parte de sus tutores.



### **3.2. DECLARACIÓN DEL CORREDOR Y DECLARACIÓN DE SALUD**

Para validar la inscripción es imprescindible aceptar el reglamento, realizar la declaración de salud y eximir a los organizadores de toda responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición o después. Estas declaraciones se realizan durante la inscripción o la recogida de dorsal.

Para validar la inscripción es imprescindible aceptar el reglamento y eximir a los organizadores de toda responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición o después. Esta declaración se realiza durante la inscripción o la recogida de dorsal.

### **3.3. SEGURO**

La organización contará con un seguro de accidentes para todos los participantes inscritos en la prueba.

### **3.4. DERECHOS DE IMAGEN**

Con la inscripción todo participante renuncia a utilizar sus derechos de imagen y autoriza a la organización y a sus patrocinadores a usar y publicar libremente cualquier fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera.

### **3.5. INSCRIPCIONES**

La ALAMEDA TRAIL MADRID tiene 250 inscripciones disponibles. El periodo de inscripción será del 15 de diciembre de 2020 al 11 de septiembre de 2021 o hasta agotar las plazas disponibles.

### **3.6. DEVOLUCIÓN DE LA INSCRIPCIÓN**

Hasta el 31 de agosto de 2021, el 50 % del importe de la inscripción.

A partir del 1 de septiembre de 2021 no se realiza ninguna devolución.

Si por motivos de la pandemia que estamos sufriendo la prueba no pudiera realizarse, la organización no realizaría devolución alguna. En ese caso la organización se compromete a organizar la prueba en la siguiente temporada y a conservar los derechos de participación de los corredores ya inscritos.

Si por razones de limitación de movilidad geográfica entre regiones impuestas por las autoridades competentes un corredor/a no pudiera asistir a la prueba, no se realizará devolución alguna. Tampoco conservará el derecho de participación para la próxima edición.

Si se tuviera que interrumpir o suspender la prueba en un punto del recorrido por una causa ajena a la organización, la clasificación se detendrá según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado. Una vez comenzada la carrera, este hecho no otorga el derecho de devolución de la inscripción, ni de parte de ella, a los participantes.

### **3.7 SOLICITUDES DE CAMBIOS DE DISTANCIA Y TRASPASO DE DORSALES**

Después del 15 de julio no se permitirán cambios de prueba, ni traspaso de dorsales.

Se permite el cambio de prueba siempre que haya dorsales disponibles. En el caso de que durante el proceso de cambio alguna de las pruebas agote dorsales, el corredor/a perderá su derecho de participación y recibirá el importe correspondiente que se estipula en el apartado 3.6 de este reglamento.



En el supuesto de que el cambio de prueba sea para una cuyo valor de inscripción sea superior, deberá abonar la diferencia.

En el caso de que el cambio sea para una prueba cuyo valor sea inferior al que está ya inscrito, no se devolverá la diferencia.

Para realizar un cambio, el corredor/a deberá utilizar el formulario de contacto de la web de YouEvent.es, notificando su DNI y la carrera la que desea cambiar.

El traspaso del dorsal, siempre que este sea posible, también se efectuará a través del formulario de contacto de la web de YouEvent.es, debiendo expresar explícitamente su deseo de ceder el dorsal y enviando los datos del corredor a quien quiere traspasar su dorsal.

Cualquier gasto de gestión relacionado con estas modificaciones deberá ser abonado por el/la participante.

## **4. CONDICIONES DE CARRERA**

### **4.1. HORARIOS DE CORTE**

La ALAMEDA TRAIL MADRID 13KM 650+ contempla horarios de corte en su prueba que responden a un ritmo medio aproximado de 5 km/hora:

- Paso Avituallamiento nº1-km 5,7 corte en 1h15 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº2-km 12,6 corte en 2h30 desde la salida.
- Meta-km 13 corte en 3h desde la salida.

Todos los corredores que no superen los tiempos de corte en cada uno de los puntos establecidos, tras ser informados por el comisario de ese kilómetro, serán descalificados, tendrán que entregar su chip y dorsal y, en consecuencia, se dará por finalizada su participación en la prueba.

El comisario de carrera le indicará como llegar hasta la línea de meta y le facilitará su traslado en caso de ser necesario cuando sus condiciones físicas no lo permitan llegar por sus medios.

En caso de que el corredor decida por cuenta propia continuar el recorrido de carrera, deberá tener en cuenta que los avituallamientos y controladores irán abandonando sus posiciones y que la organización no se hará responsable de ninguna incidencia que pudiera sufrir.

### **4.2. AVITUALLAMIENTOS**

Hay diferentes tipos de avituallamientos distribuidos a lo largo del recorrido:

- Líquidos.
- Sólido/ligero (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados).
- Sólidos (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados, féculas/pasta).

### **4.3. DORSALES**

Es necesaria la presentación de un documento de identidad con fotografía para poder retirar el dorsal. En ningún caso se podrá cambiar el dorsal con una tercera persona. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor ni el dorsal ni los obsequios en caso de no haber participado en la carrera. El dorsal y los obsequios sólo pueden ser recogidos el día de la celebración de la prueba. La organización se reserva el derecho de modificar este punto, informando de ello, si se diera el caso, a los participantes vía mail.



El dorsal no puede ser manipulado ni recortado, y será visible durante todo el recorrido de la carrera.

Los corredores menores de 18 años deberán presentar la autorización firmada de sus tutores legales para obtener el dorsal.

#### **4.4. CONTROLES**

La organización no comunicará el número de todos los controles ni su localización. Habrá controles aleatorios de material y de paso a lo largo del recorrido.

#### **4.5. CRONOMETRAJE**

Es obligatorio el paso por todos los puntos de control previstos a tal efecto, salida y meta.

#### **4.6. ANULACIÓN**

En caso de anulación de la prueba por causa de fuerza mayor, no se realizará ningún tipo de reembolso parcial o total de los derechos de inscripción.

#### **4.7. EQUIPO OBLIGATORIO Y ACONSEJADO**

Todos los corredores, sin excepción, deben asegurarse de llevar el siguiente material para poder realizar la ALAMEDA TRAIL MADRID.

- **Material obligatorio:**
  - **Teléfono móvil**, con la batería totalmente cargada, datos activados y encendido durante toda la prueba.
  - **Vaso para avituallamiento líquido**: por razones de ecorresponsabilidad y salud, en los avituallamientos no se facilitarán vasos para la reposición de líquidos.
  - **Mascarilla homologada.**
  - **Gel hidroalcohólico.**
  
- **Material aconsejado:**
  - **Calzado de trail running**
  - **Mallas** o pantalones deportivos.
  - **Minibotiquín**: con material para curar pequeñas heridas.
  - **Reserva alimentaria**: geles, barritas, fruta...
  - **Bastones.**
  - **Crema solar.**
  - **Crema anti rozaduras.**
  - **Gafas de sol.**
  - **Camiseta térmica**: de manga larga.
  - **Manta térmica**: superficie mínima (1,4 x 2 m)
  - **Bidones y/o bolsas estancas para líquidos**: con una capacidad mínima total de 1 L.
  - **Cortavientos o chubasquero.**





En función de las condiciones meteorológicas, la organización anunciará, durante el briefing anterior a la carrera, si hay algún cambio en el material obligatorio.

#### **4.8. ASISTENCIA Y BOLSA DE VIDA**

No está permitida la asistencia externa en ningún punto de la carrera. Está prohibido contar con la compañía o avituallamiento de una persona no inscrita en la carrera.

Si excepcionalmente un corredor quisiera tener ayuda externa, tendrá que ponerse en contacto con la organización para comunicarlo. La persona o persona que vayan a desarrollar las funciones de ayudantes deberán inscribirse como cualquier otro corredor, pero tendrán que comunicar a la organización dónde prestarán ayuda y de qué manera.

Todo participante que no auxilie a otro corredor, en caso de que sea necesario, será descalificado.

#### **4.9. ABANDONO VOLUNTARIO**

Salvo en caso de herida o lesión grave, sólo es posible abandonar en un punto de control.

Si este punto no fuera accesible en vehículo, el corredor deberá acceder por sus propios medios al punto de evacuación más cercano. Está prohibido abandonar el recorrido marcado sin haber informado a la organización y sin estar debidamente autorizado. Es obligatorio fichar si se trata de un punto de control de cronometraje.

#### **4.10. ABANDONO OBLIGATORIO**

La organización puede parar momentáneamente a un corredor u obligarle a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.

#### **4.11. METEOROLOGÍA**

En caso de condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho a suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolverá el importe de la inscripción.

#### **4.12. PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN**

Los árbitros de la carrera vigilarán la aplicación del reglamento y están habilitados para aplicar las penalizaciones o descalificaciones previstas en dichos reglamentos.

#### **4.13. RECLAMACIONES**

Se podrán presentar reclamaciones al jurado de la carrera. Estas reclamaciones serán atendidas por la organización cuando ésta lo considere oportuno y no interrumpen el desarrollo de la prueba.

### **5. CATEGORIAS Y PREMIOS**

#### **5.1. CATEGORÍAS**

**Absoluta masculina y femenina:** a partir de 16 años

**Veterana masculina y femenina:** mayores de 40 años

La edad que se considerará en categoría veteranos será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.



## **5.2. PREMIOS**

Los premios y trofeos se recogerán con el dorsal, en el lugar y hora indicados por la organización durante las horas posteriores a la carrera. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor.

Si los ganadores no estuvieran presentes a la hora acordada y en el lugar indicado para la entrega de premios, serán descalificados, pasándose a reconocer como legítimos vencedores a los corredores que les precedan en el orden de llegada por categoría.

### **5.2.1. PREMIO LOCAL**

Este galardón estará reservado exclusivamente a los corredores residentes en Torres de la Alameda. El corredor y la corredora que de entre los participantes del pueblo queden en mejor posición en la clasificación general recibirán el premio Jabalí/Jabalina Local.

## **5.3. FINISHERS**

Todos los corredores que acaben se beneficiarán de un regalo correspondiente a su carrera.



## **ANEXO COVID19**

Toda norma del reglamento que pueda entrar en conflicto con lo que contempla este anexo quedará anulada, tomando como válida la que aparece en el citado anexo.

### **1. ACCESOS**

- a. Sólo se podrá acceder por una de las puertas a pie.
- b. A la entrada se le tomará la temperatura al corredor.
- c. No está permitida la entrada de acompañantes.
- d. Para acceder al recinto será obligatorio el uso de mascarilla y lavarse las manos con gel hidroalcohólico.
- e. Si la temperatura del corredor fuera mayor de 37,5, no se le permitirá la participación en la prueba ni el acceso al recinto.
- f. Si el corredor ha estado en contacto con un contagiado en los 14 días anteriores a la carrera, deberá abstenerse de participar en la misma o de acceder al recinto.

### **2. RECOGIDA DE DORSALES**

- a. A la entrada al recinto, tendréis que mostrar el DNI y se os indicará cuál es la mesa a la que tenéis que acudir. La zona destinada a la recogida de dorsales estará al aire libre y delimitada para asegurar que se respeta la distancia de 2 metros entre cualquier persona.
- b. Para recoger el dorsal cada participante tendrá que aceptar una hoja de descargo de responsabilidad en la que afirme conocer y aceptar las reglas de prevención de contagios de la organización. Este documento se habrá validado al realizar la inscripción. Si su estado de salud cambia 15 días antes de celebrarse la prueba, deberá notificarlo sin falta a la organización.

### **3. RECINTO**

- a. En todo momento se deberá procurar guardar dos metros de distancia entre cualquier persona.
- b. No se permitirá el contacto físico entre corredores, pudiendo ser descalificados en cualquier momento si un comisario observa que no se respeta esta norma.
- c. En algunas zonas, como la entrada a los vestuarios, mesas de recogida de dorsales o la barra del bar, se colocarán señalizaciones para facilitar el distanciamiento.
- d. Todos los que permanezcan en la zona de meta/llegada deberán llevar mascarilla en todo momento.
- e. Una vez dentro del recinto, para salir del mismo se os facilitará un elemento distintivo. Al entrar deberéis portar este distintivo y volver a pasar el control.

### **4. VESTUARIOS**

- a. Limitaremos el acceso a los vestuarios para que se puedan respetar las distancias.
- b. En la puerta habrá un voluntario que hará las veces de "portero" para controlar el aforo de los vestuarios.



- c. Las duchas no estarán habilitadas.

## **5. SALIDA**

- a. Se realizarán tres salidas, una por cada distancia, en las que los corredores deberán colocarse en unas marcas dispuestas para respetar el distanciamiento.
- b. El orden en el que se colocarán los corredores lo determinará la organización, facilitando que los corredores considerados de élite o corredores que acrediten buenos tiempos en la edición anterior, ocupen los primeros puestos de la parrilla de salida.
- c. La salida será neutralizada; los corredores deberán darse entre ellos 5 metros de distancia y llevar la mascarilla hasta que superen los primeros 700 metros.

## **6. RECORRIDO**

- a. Se prohíbe escupir o sonarse. Para ello el corredor deberá abandonar el track del recorrido con una distancia mínima del mismo de 10 metros.
- b. Todos los corredores deberán guardar entre sí al menos 5 metros de distancia, facilitando los adelantamientos y siendo pacientes en los lugares en los que no sea posible rebasar a un corredor sin respetar esa distancia.
- c. Por supuesto, no estará permitido tener contacto físico entre corredores ni compartir equipamiento, bebida o alimento.

## **7. AVITUALLAMIENTOS**

- a. Se colocarán unas cintas para delimitar el espacio de avituallamiento.
- b. Sólo podrá disfrutar del avituallamiento un corredor a la vez. El comisario de carrera de cada avituallamiento autorizará a cada corredor el disfrute del mismo.
- c. Los corredores no accederán directamente a los alimentos o líquidos, sino que solicitarán lo que necesitan al voluntario que se lo facilitará.
- d. Se recomendará a los corredores que lleven una reserva líquida y calórica superior a la habitual para evitar en la medida de lo posible el uso de avituallamientos.

## **8. LLEGADA A META**

- a. En los últimos 100 metros, de ahora en adelante la zona neutra de llegada, no se permitirán los adelantamientos, siempre que no esté en disputa el podio.
- b. No se permitirá la llegada de varios corredores a la vez, por lo que el imperativo de separación de al menos 5 metros también ha de respetarse en esta zona.
- c. Al llegar a la zona neutra, siempre que no esté en disputa el podio, se deberán colocar la mascarilla.
- d. Al llegar cada corredor deberá desinfectar sus manos con un gel hidroalcohólico facilitado por la organización y mantener la mascarilla puesta.
- e. No podrá permanecer junto a la meta.
- f. Deberá recoger su avituallamiento final, su premio de finisher y alejarse lo máximo posible de la zona de llegada. Los premios ya avituallamientos de finishers se



prepararán en unas mesas para evitar el contacto de los corredores con el personal de meta.

- g. Para evitar aglomeraciones los premios a los ganadores se entregarán cuando el tercer/a clasificado de cada categoría llegue a meta. Los premios se dejarán en el podio para que sean los ganadores los que los recojan, evitando de ese modo el contacto directo con ellos.
- h. No habrá cinta de llegada a meta.

## **9. PERSONAS AJENAS A LA CARRERA**

- a. No se permitirá que nadie ajeno a la carrera participe en la misma, poniendo especial atención en aquellos corredores que intenten participar sin dorsal para acompañar a otros que sí lo tienen.

**Cualquier corredor o acompañante que no respete estas normas será eliminado e invitado a abandonar el evento de manera inmediata.**