ALAMEDA TRAIL
DESDE 2K19
ALAMEDA TRAIL 2022
61
100 MAX
DOSSIER DEL CORREDOR
33K

Torres de la Alameda

17 de septiembre de 2022

DISTANCIA RECORRIDO
33K

HORA DE SALIDA
9:15

DESNIVEL POSITIVO
+1.500

ÍNDICE

- Cómo llegar
  - En transporte público
  - En coche
- Recogida de dorsales
- Reglamento
  - Material
  - Comisarios
  - Tiempos de corte
  - Puntos UTMB/ITRA
- Recorrido
- Avituallamientos
- Bolsa del corredor
- Zona de meta/salida
- Premios
- Dónde comer
- Dónde dormir
- Patrocinadores

ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

CÓMO LLEGAR

EN TRANSPORTE PÚBLICO

Si tomamos **Madrid** como punto de referencia, para llegar a tiempo es necesario pasar por Alcalá de Henares. Hay varias opciones para llegar hasta Alcalá:

OPCIÓN A:
En autobús desde Avenida de América.

1. Debes coger el **223**, que los sábados pasa **cada 20 minutos**. Para ir tranquil@ **te recomendamos que cojas el de las 6:40**. Pinchando aquí puedes ver los horarios.

2. En Alcalá debes bajarte en la **Vía Complutense** a la altura del número 51, justo en frente de un Carrefour.

3. Cruzas la calle y coges el **232**, que en aproximadamente 20 minutos te llevará hasta Torres de la Alameda. Atent@ porque si no coges el que sale a las 8:00, ¡no llegas! En ese caso, ráscate el bolsillo y pide un taxi: 918 82 21 88. Pinchando aquí puedes ver los horarios.

CÓMO LLEGAR

EN TRANSPORTE PÚBLICO

OPCIÓN B:
En tren desde Chamartín o Atocha.

1. Debes tomar la **línea C2** dirección Guadalajara. Los trenes pasan cada 10 minutos, pero coge uno **antes de las 6:40** para ir sin prisas. Pinchando aquí puedes ver los horarios.

2. En Alcalá debes bajarte en la estación del centro y andar 5 minutos hasta la parada de autobús.

3. Coges el **232**, que en aproximadamente 20 minutos te llevará hasta Torres de la Alameda. Atent@ porque si no coges el que sale a las 8:00, ¡no llegas! En ese caso, ráscate el bolsillo y pide un taxi: 918 82 21 88. Pinchando aquí puedes ver los horarios.

CÓMO LLEGAR

EN TRANSPORTE PÚBLICO

EN TORRES DE LA ALAMEDA

Tranquil@, aquí se llega a todos los sitios andando ☺

Una vez en Torres de la Alameda es fácil llegar andando a todos los lados. La parada más cercana a la entrada del recinto de carrera es la de la Calle Mayor, junto a un restaurante argentino. La zona de salida está a unos 650 metros.

Tendrás que andar en la misma dirección que llevaba el bus hasta el cruce con la Calle de los Paraísos, donde girarás a la derecha. Una vez en esa calle, anda hasta la primera que sale a la izquierda, que es la Calle de Las Palmeras. Al final de esta calle encontrarás la entrada al recinto de meta/salida, que está en calle de Las Palmeras s/n.

Pincha aquí para ver la **dirección:** Calle de las **Palmeras**, s/n

CÓMO LLEGAR

EN COCHE

DESDE LA M–225, M–224, M–220

Waze, Maps... no hace falta explicar mucho más, ¿no?

Pincha aquí para ver la **dirección:** Calle de las **Palmeras**, s/n

DÓNDE APARCAR

Recomendamos **llegar con bastante tiempo de antelación** porque, aunque hay bastante espacio para aparcar, la zona más próxima a la meta suele llenarse a primera hora.

En la **calle de Las Palmeras**, la misma que la del acceso a la zona de meta, es la zona más cercana y con más plazas de aparcamiento. Si ésta se llena, podréis probar suerte en la **Calle Mayor**, el **Paseo de los Pozos** o las calles colindantes.

Nunca hemos tenido ningún percance, pero os aconsejamos **no dejar nada de valor en los vehículos**.

Paseo de los Pozos | Calle de las palmeras | Calle Mayor

ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19

ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

RECOGIDA DE DORSALES

LUGAR

En la zona de meta/salida dispondremos varias mesas, cada una de ellas corresponderá a cada una de las distancias.

DÍA Y HORA

Los dorsales solo podrán ser recogidos el mismo día de la prueba en el recinto de meta salida de 7:30 a 8:30.

SIN LISTADOS

No habrá listados, al entrar al recinto os indicaremos cuál es vuestra mesa y dorsal.

DNI

Será imprescindible que cada corredor/a presente su DNI en la mesa en la que se le entregará el dorsal.

AUTORIZADOS

En el caso de que la persona que recoja el dorsal no sea la titular del mismo, deberá presentar una autorización firmada en la que aparezca una fotocopia del DNI del titular. Podéis encontrar una plantilla en la zona de documentos y presentarla en formato digital o físico.

MENORES DE 18 AÑOS

Los corredores que el día de la prueba no hayan cumplido 18 años, deberán presentar una autorización firmada en la que aparezca una fotocopia del DNI del tutor/a.

PRENDAS

Las prendas que adquiriste durante el proceso de inscripción estarán en tu bolsa del corredor. Por favor, revisa que todo es correcto y si no, comunícanoslo.

RECOGIDA DE DORSALES

DORSALES DE TELA

Los dorsales serán de tela para intentar reducir la posibilidad de que acaben convirtiéndose en residuos, además de que, al no deteriorarse con facilidad, podáis conservarlo como recuerdo.

PENALIZACIÓN POR PÉRDIDA DE CHIP

Con tu dorsal te entregaremos el un chip para el cronometraje y controles. **Recuerda que al llegar a meta deberás devolver el chip a la organización.**

No devolverlo o entregarlo dañado supondrá un coste de 10€ a pagar por el corredor.

ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19

ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

REGLAMENTO

Es muy importante que **descargues y revises con detenimiento nuestro reglamento**. Lo puedes encontrar en nuestra página web en la sección Información y documentos.

MATERIAL OBLIGATORIO*

El terreno por el que discurren las tres distancias de Alameda Trail **no es excesivamente técnico**, aunque en este tipo de pruebas **el riesgo cero no existe**, por ello cada participante debe asegurarse de llevar el siguiente **material obligatorio**:

- **Teléfono móvil**, con la batería totalmente cargada, datos activados y encendido durante toda la prueba.
- **Vaso para avituallamiento líquido:** por razones de eco responsabilidad y salud, en los avituallamientos no se facilitarán vasos para la reposición de líquidos.
- **Manta térmica:** superficie mínima (1,4 x 2 m).
- **Bidones y/o bolsas estancas para líquidos:** con una capacidad mínima total de 1 L.

MATERIAL ACONSEJABLE

- **Calzado de Trail Running.**
- **Mallas o pantalones deportivos.**
- **Minibotiquín: con material para curar pequeñas heridas**
- **Reserva alimentaria: geles, barritas, fruta...**
- **Crema solar.**
- **Crema anti rozaduras.**

***En el brief anterior a la salida, la organización puede exigir que los corredores lleven alguno de los materiales aconsejables contemplados en el reglamento.**

ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19

ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

REGLAMENTO

COMISARIOS

No obedecer las indicaciones de un comisario supone las descalificación.

- **CONTROLES:** No se comunicará el número de los **controles** ni su localización. Evitar un control supone la **descalificación.**
- **RESPETO AL MEDIO NATURAL:** Los participantes que arrojen **desperdicios**, se salgan de la **senda** marcada o dañen la flora y la fauna podrán ser **descalificados**.
- **RETIRADA:** Salvo **lesión grave**, sólo es posible abandonar en un **punto de control**. Si este no es accesible en vehículo, el corredor deberá acceder al mismo **por sus medios**.
- **AYUDA EXTERNA**: Está prohibida la participación de **personas ajenas** a la carrera, tanto como **guías/liebres** o como equipo de **ayuda externa**.

Si crees que alguien necesita **asistencia médica** o presencias c**omportamiento antideportiv**o de algún corredor, ponte en contacto con las personas de organización de la zona. **Las distinguirás porque llevarán una de las camisetas oficiales y una credencial.**

Si no consigues localizar a alguno, puedes llamar a la **zona de meta**: **659 210 147**

ALAMEDA TRAIL -DESDE 2K19- ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

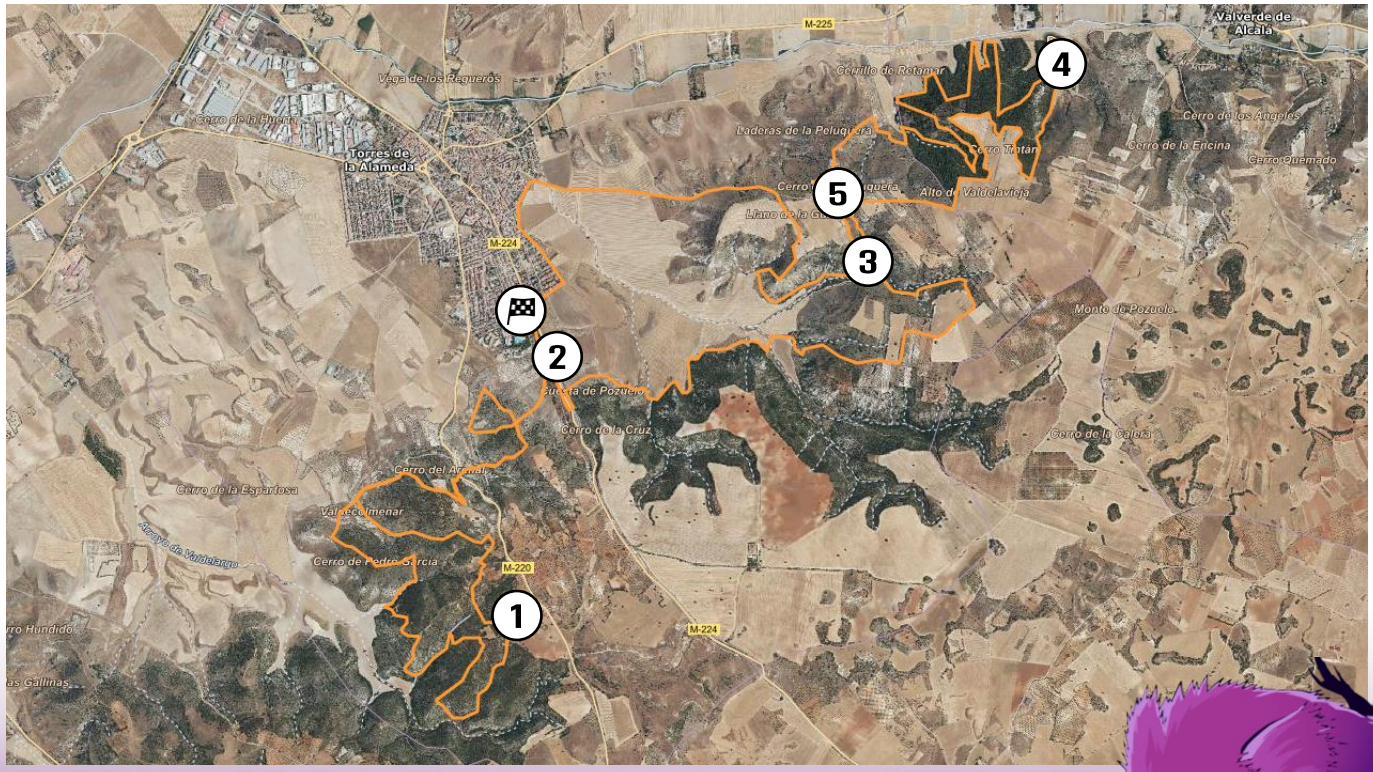
REGLAMENTO

TIEMPOS DE CORTE

Se establecen tiempos de corte para garantizar la seguridad de todos los participantes, tanto de corredores como de voluntarios. No es necesario haber llegado a un punto de corte para que un comisario de carrera, si éste estima que no llegará a tiempo al próximo punto de corte, descalifique a un participante.

	PUNTO	KM ACUMULADOS	DESNIVEL ACUMULADO	TIEMPO DE CORTE	HORA DE CORTE
PUNTO DE CORTE 1	Olivar junto a M–220	5,7	291	**1 HORA 15 MIN.**	10:30
PUNTO DE CORTE 2	Parque forestal	12,6	652	**2 HORAS 35 MIN.**	11:50
PUNTO DE CORTE 3	Barranco de los Guardias	18	822	**3 HORAS 45 MIN.**	13:00
PUNTO DE CORTE 4	Baliza de Los Pinos	22,2	928	**4 HORAS 25 MIN.**	13:30
PUNTO DE CORTE 5	Camino de Monte Alto	27,6	1.398	**5 HORAS 40 MIN.**	14:55
META	Polideportivo Municipal de Torres de la Alameda	33,18	1.552	**7 HORAS**	16:15

Puedes pinchar sobre cada punto para ver su ubicación exacta en Google Maps.



ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19

ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

REGLAMENTO

PUNTOS UTMB WORLD SERIES

Alameda Trail es una de las **carreras puntuables de UTMB World Series**, por lo que todos los participantes que consigan terminarla obtendrán **2 puntos clasificatorios** para las ediciones de las distintas distancias de UTMB de 2023 y 2024.

UTMB® WORLD SERIES
QUALIFIER

PUNTOS ITRA

Alameda Trail es miembro de ITRA, por lo que los participantes que logren terminarla obtendrán **2 puntos ITRA**, además de sumar una cantidad de **puntos para su ITRA SCORE,** cantidad de puntos que estará determinada por el tiempo que empleen para terminar la carrera. En la edición de 2021 el ganador de la prueba, el marroquí Adil Moussaui, consiguió 888 puntos, mientras que el último clasificado fue premiado con 355.

iTRA INTERNATIONAL TRAIL RUNNING ASSOCIATION
MEMBER

RECORRIDO

DESCRIPCIÓN

En la primera parte tenemos una sucesión de subidas y bajadas por senderos que atraviesan bonitos barrancos. La ruta no pasa por ningún lugar especialmente técnico, pero ojo, se trata de trail, así que es aconsejable no levantar mucho la vista del suelo.

Nada más empezar la ruta nos espera un bucle en el que en algo más de 2 km ascenderemos y descenderemos casi 200 metros. Como las piernas ya estarán calientes, atravesaremos un tubo donde tendremos que agacharnos si no queremos hacernos un chichón.

El túnel da a una subida bastante corrible, pero llena de guijarros sueltos, para después encarar una bajada muy disfrutona.

Al terminar la bajada tendremos que recorrer un falso llano que no es tan falso al final del mismo. Unos cuantos zig zás y llegaremos a un sendero franqueado por matorrales que nos dará la oportunidad de poner las piernas a tope mientras no perderemos la vista del suelo debido a los saltos y piedras que nos irán apareciendo.

Al término de ese sendero llega una de esas cuestas por las que Alameda Trail empieza a ser conocida. Todo para arriba sorteando piedras y socavones. La ruta nos da un pequeño respiro hasta que llegamos a la celebérrima LA ANTENA. Más de 50 metros de desnivel positivo en algo menos de 300 metros.

La antena es muy dura, pero siempre es aconsejable guardar piernas porque tras recorrer unos pocos metros nos encontraremos con un barranco de puro trail. Desde ahí encararemos la última parte de la ruta que nos llevará a subir una cuesta de esas que engañan y te dejan sin aliento. Tras superar esa cuesta y bajar hacia un olivar, tendremos que enfrentarnos a dos cuestas, con sus correspondientes bajadas, en las que ganaremos en torno a 150 metros de desnivel positivo en un tramo que no llega a los 2 km.

Después de cruzar otro tubo, encontramos un sendero muy divertido de correr con pequeños subes y bajas hasta llegar al km 15, donde tendremos que enfrentarnos a una cuesta en la que en menos de 1 km ganaremos 100 metros positivos.

RECORRIDO

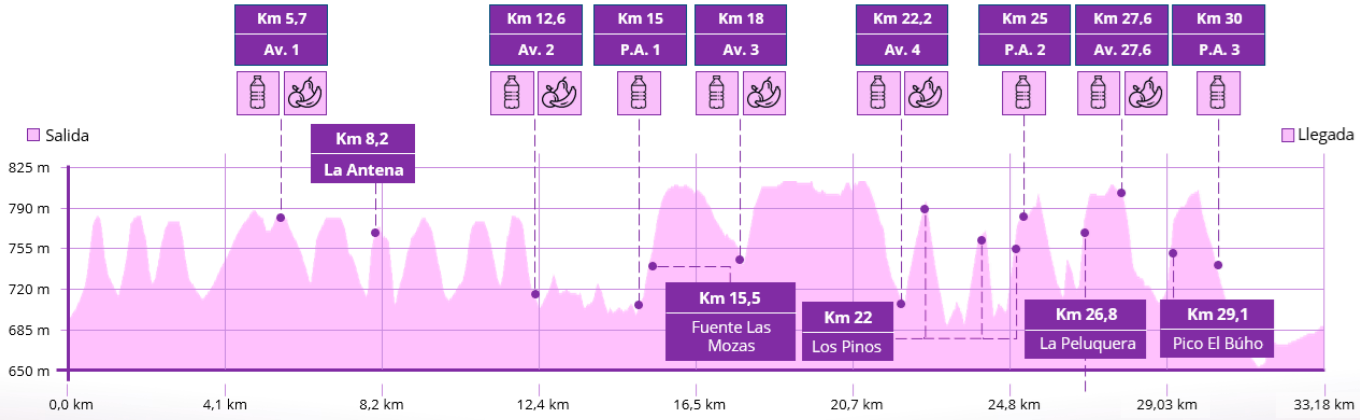
De ahí iremos bajaremos un barranco para volver a subir una cuesta no tan pronunciada pero que exigirá mucho a los corredores por la cantidad de piedras y surcos que tiene. Tras eso llegará el momento de los más asfalteros, que disfrutarán primero de 1 km de pista prácticamente llana, para después llegar a la parte superior del cerro Titán, donde nos esperan una serie de falsos llanos que hay que recorrer con tiento para que no nos pasen factura más adelante.

La ruta no da descanso y nos presenta un barranco bastante técnico en el que a los surcos, piedras y mini saltos que tiene, se le unen los árboles que derribó Filomena. Una vez salimos de ahí tendremos que negociar una cuesta larga pero bastante tendida, entrando de lleno en el territorio de los famosos y temidos cortafuegos de Alameda Trail. Una sucesión de bajadas y subidas muy pronunciadas con desniveles de los que te hacen exclamar; "¡Con lo bien que estaba yo en mi camita!".

Sin salir del pinar tomaremos una bonita pista donde los pinos nos regalarán su sombra y el terreno nos dará descanso. Pero no podemos relajarnos, porque lo siguiente es una cuesta súper corrible y divertida, ideal para que los galgos del grupo se pongan a prueba. La alegría dura poco porque después de un pequeño, pero muy empinado cortafuegos, llega otro de los platos fuertes. LA PELUQUERA. Una cuesta que nunca parece terminar y en la que el sol te "acaricia" la espalda.

La siguiente etapa discurre a través de olivares que nos llevarán a un barranco donde es aconsejable tener los ojos bien abiertos. Ese barranco nos presenta un senderito con subidas y bajadas que dependiendo de lo que los corredores hayan apretado en el pinar, les parecerán amenas o infernales.
El postre de la ruta lo llamamos el Pico del Búho. Otra cuesta traicionera llena de surcos y con una pendiente pronunciada. Desde ahí al punto de salida/llegada tendremos 3 km con alguna sorpresa final.

ALTIMETRÍA Y PUNTOS CLAVE



ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19

ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

RECORRIDO

PLANIFICA TU CARRERA

Como novedad, este año ponemos a disposición de todos los corredores de manera gratuita el servicio de planificación de carrera de Gretel Planner.

¿Qué qué es Gretel Planner? Es una plataforma en la que con solo registrarte te da acceso a toda la información técnica de cada una de las distancias de Alameda Trail; los kilómetros, el desnivel, dónde están los avituallamientos, el tipo de terreno, etc. Y lo hace dividiendo el track por tramos dándote la posibilidad de marcarte un tiempo objetivo para cada uno de ellos, por lo que más o menos sabrás a qué hora tienes que estar en un punto o qué ritmo medio tendrás que llevar para cumplir con lo planificado.

Además puedes marcarte cuándo has de tomar un gel, una barrita, las sales, sacar o guardar los bastones, marcar puntos de interés. el resultado te lo puedes imprimir para que te quepa en la palma de tu mano y te quede así de chulo:

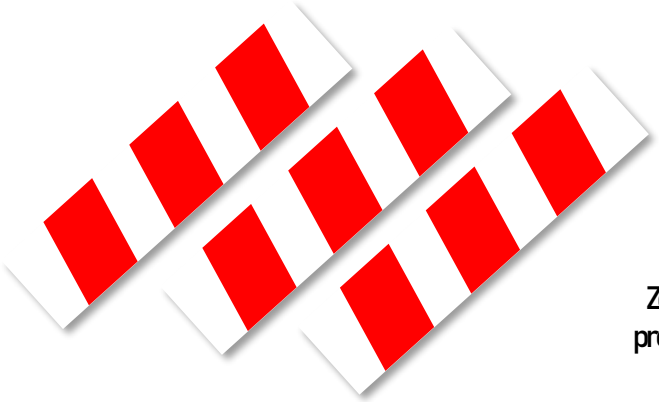
RECORRIDO

SEÑALIZACIÓN

Para evitar que os salgáis del recorrido, en cada cruce habrá un voluntario, aquí tenéis el track y además, contaréis con estos elementos de señalización.

BALIZAS Y BANDERINES

El recorrido estará marcado por cintas/balizas rojas y blancas que amablemente nos ha cedido Francisco Núñez SA, los mejores en maquinaria, equipamiento y herramientas para construcción. También con banderines que indicarán la peligrosidad de algunas zonas.



Zonas de desnivel pronunciado y/o con riesgo

Subidas y bajadas en las que no distraerse

Disfruta del recorrido con precaución

SEÑALES

A lo largo del recorrido podréis encontrar distintos tipos de señales que podemos distinguir entre señales de información, de advertencia y de guía. Como los tres recorridos comparten senderos, los puntos kilométricos y las flechas de guía a las que tendréis que atender serán las de color rojo y las de color rojo y amarillo.

ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

AVITUALLAMIENTOS

TIPO DE AVITUALLAMIENTOS

Por su contenido, en Alameda Trail podemos distinguir tres tipos de avituallamientos que describimos en la siguiente tabla:

En el recorrido	Agua, Fruta, F. secos, Refresco, Dulces	Durante el recorrido los participantes, dependiendo de la distancia, se encontrarán hasta con **5 avituallamientos** con sólido y líquido
Puntos de agua	Agua	Las distancias de 20K y 33K cuenta con 3 puntos de agua intermedios, por lo que en ese tramo que abarca 20 kilómetros, sumando los avituallamientos, l@s corredor@s **podrán refrescarse cada 3 kilómetros**
Final	Agua, Fruta, F. secos, Refresco, Dulces	Además de lo que hay en cada avituallamiento, en meta habrá **cerveza,** paella preparada por **Los Arroces de Miguelito** y las famosas **Moratinas**, palmeritas súper jugosas.

¡MUY IMPORTANTE!

En los avituallamientos no dispondremos de vasos, por lo que para disfrutar de ellos deberéis hacer uso de vuestros bidones u otros recipientes.

Imagen: JCD Fotografía | Miguelito demuestra su maestría arrocera en la edición de 2020.

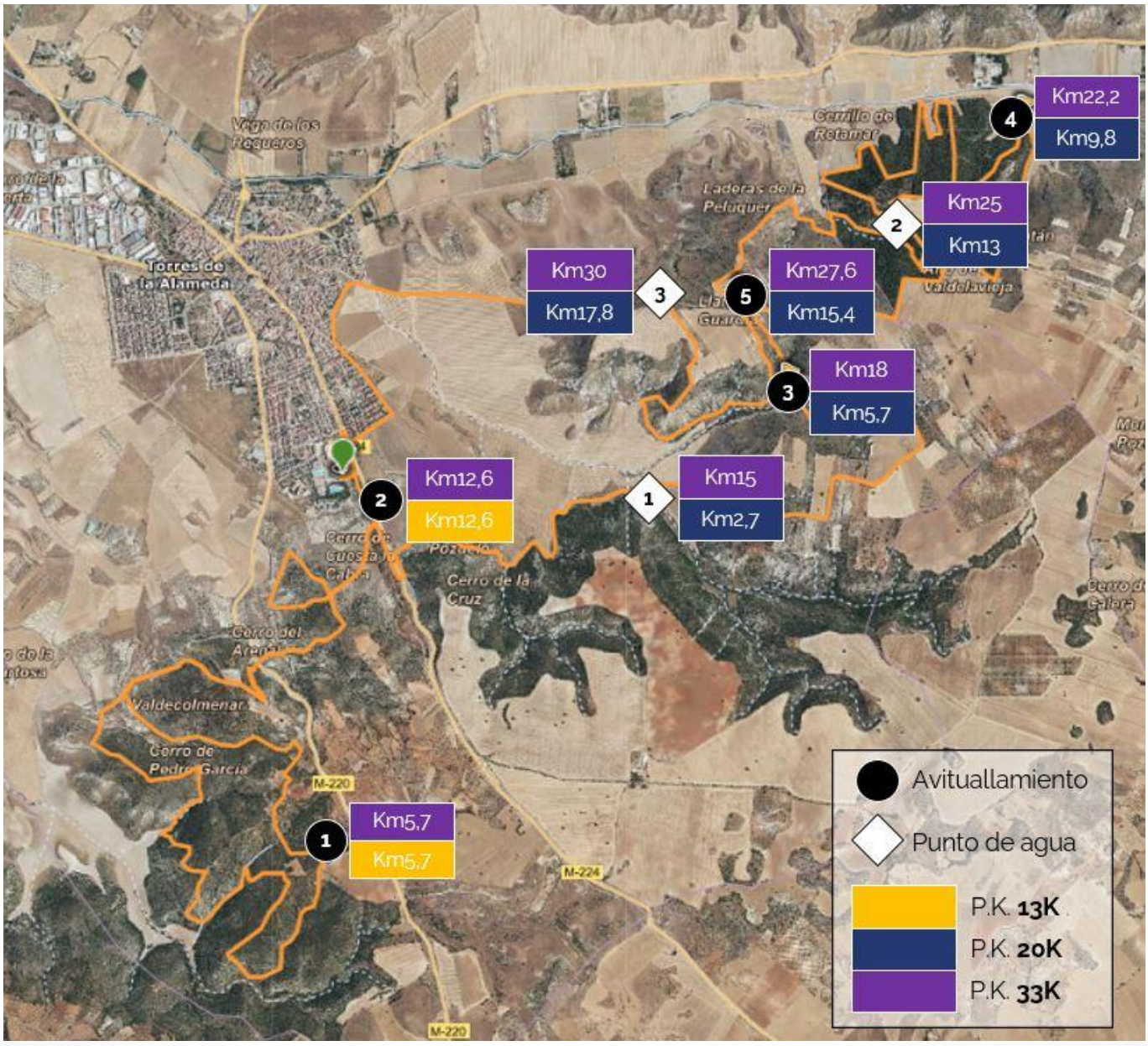
ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

AVITUALLAMIENTOS

LOCALIZACIÓN DE AVITUALLAMIENTOS

Cada uno de estos avituallamientos o puntos de agua, según la distancia, se encuentran en los siguientes puntos del recorrido:



Puedes pinchar sobre cada punto para ver su ubicación exacta en Google Maps.

ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19

ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

BOLSA DEL CORREDOR

Alameda Trail es una organización sin ánimo de lucro en la que cada euro que ingresamos vuelve a invertirse en mejorar la experiencia de los corredores. Como parte de esa filosofía hacemos todo lo posible por conseguir tener la mejor bolsa del corredor.

CONTENIDO

- Camiseta gama top Tuga

- Calcetines antiampollas

- Pulsera Alameda Trail

- Crema solar Ladival

- Geles Named

- Medalla Finisher 33K

- Sorpresas y descuentos de patrocinadores

¿PUEDO RECOGER LA BOLSA OTRO DÍA?

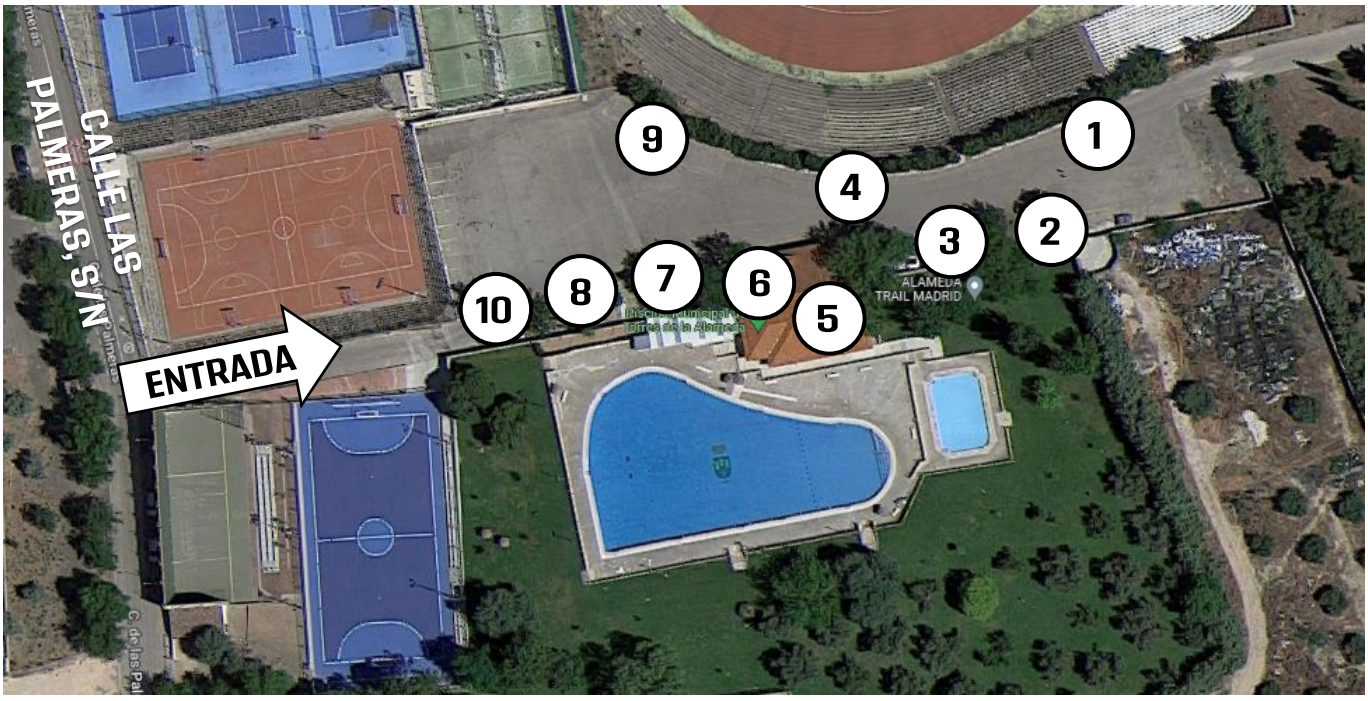
No, tanto el dorsal como la bolsa del corredor solo podrán ser recogidos, como indica el punto 4.3 de nuestro reglamento, el día de la celebración de la prueba.

ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19 ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

ZONA DE META/SALIDA

Por unas horas tendremos el inmenso placer de acogeros en nuestra casa, por eso vamos a ponerla bonita ¡para que no os falte de na'! Aquí tenéis la relación de zonas y servicios que pondremos a vuestra disposición.



1. **Salida/meta**
   El camino hacia la gloria.

2. **Pódium**
   Además de photocall y exposición de premios.

3. **Zona de prensa e información**
   Lounge para medios y corredor@s élite. Allí también resolveremos cualquier duda.

4. **Avituallamiento final**
   Lugar para refrescaros, degustar la paella de Miguelito y los dulces de García Leñero.

5. **Duchas y aseos**
   Sí, este año podréis pegaros una buena ducha después de la carrera.

6. **Clasificaciones**
   Aunque las subiremos a la web lo antes posible, allí colocaremos los listados.

7. **Zona de colaboradores**
   Las empresas colaboradoras colocarán en este espacio sus stands.

8. **Entrega de dorsales**
   Aquí, DNI en mano, deberéis solicitar vuestro dorsal.

9. **Hospital de campaña**
   Protección Civil dispondrá un hospital de campaña.

10. **Zona de fisioterapia**
    Fisio·Space, fisioterapeutas especializados en actividad deportiva, estarán a vuestra disposición al finalizar la prueba.

ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19

ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

PREMIOS

Aparte de los premios que se otorgarán a los participantes en el **I campeonato de Carreras de montaña del Ejército de Tierra**, en la **distancia de 33K** tendremos **3 categorías** que se llevarán los siguientes premios:

ABSOLUT@S
(De 16 a 39 años)

CAMPEON@S

- 300 €
- TROFEO
- ZAPATILLAS ALTRA VALORADAS EN 150 €
- LOTE DE PRODUCTOS NAMED

+300 € EXTRA
El corredor/a que consiga batir el récord histórico del circuito, se llevará otros 300€
2:43:30 ABM | 3:09:24 ABF

SUBCAMPEON@S

- 200 €
- TROFEO
- CALCETÍN ALAMEDA TRAIL

TERCER@S

- 100 €
- TROFEO
- TRATAMIENTO FISIOTERAPIA FISIO·SPACE

VETERAN@S
(A partir de 40 años)

CAMPEON@S

- TROFEO
- MEDALLERO
- LOTE DE PRODUCTOS NAMED

SUBCAMPEON@S

- TROFEO
- CALCETÍN ALAMEDA TRAIL

TERCER@S

- TROFEO
- TRATAMIENTO FISIOTERAPIA FISIO·SPACE

LOCALES
(Empadronad@s en Torres))

CAMPEON@S

- TROFEO
- LOTE DE PRODUCTOS NATURAL Y PUNTO. MIAFER

JABALÍ LOCAL
El **premio jabalina o jabalí local** será otorgado a la **primera y primer** corredor/a que llegue a meta y que esté **empadronad@ en Torres de la Alameda.**

ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19

ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

PREMIOS

PREMIO POR EQUIPOS

Además de todos los premios de todas las categorías, este año también queremos premiar a los equipos que consigan reunir a más corredor@s en meta, independientemente de la distancia que completen.

El equipo ganador se llevará un jamón de bellota extremeño para celebrar su épica victoria.

Imagen: Jose Vicioso | El Club de Atletismo de Nuria Fernández consiguió llevarse un buen número de premios en 2021.

DÓNDE COMER

OPCIONES RECOMENDADAS

Torres de la Alameda no es un pueblo muy grande, pero su oferta gastronómica sí que lo es, por eso aquí no hacemos un listado de todos los bares y restaurantes, solo encontrarás nuestros sitios favoritos para llenar el buche:

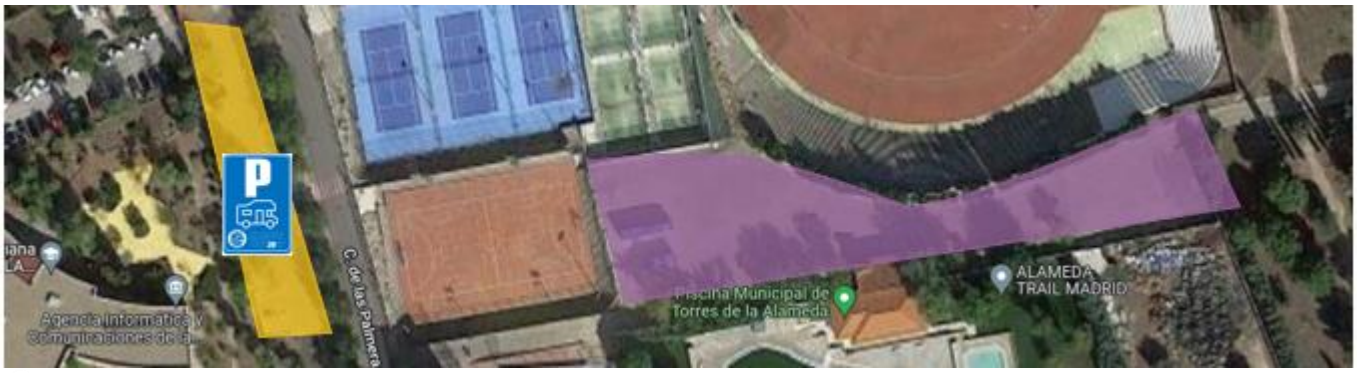
- **Restaurante Tapería El Pajar del Moral** – Ideal para comer o tapear.
  - En Paseo de los Pozos, 29, a 900 metros de la zona de salida/meta. Dos minutos en coche, diez andando.
- **Café Lito** – Ideal para tomar el desayuno o tapear.
  - En Paseo de los Pozos,19, a 1,2 kilómetros de la zona de salida/meta. Tres minutos en coche, trece andando.
- **La Taberna** – Ideal para comer.
  - En la Calle Escuelas, 3, a 1 kilómetro de la zona de meta/salida. Tres minutos en coche, once andando.
- **La Pole** – Ideal para tomar algo... y lo que surja.
  - En la Calle Escuelas, 1, a 1 kilómetro de la zona de meta/salida. Tres minutos en coche, once andando.

DÓNDE DORMIR

ZONA CAMPER

Justo al lado de la zona de meta, con motivo de la celebración de la carrera, **se permitirá de manera excepcional pernoctar con furgoneta camper** a los participantes y sus familiares.

El espacio es suficiente, pero limitado, así que si tienes pensado disfrutar de esta opción **te recomendamos que vengas lo más pronto posible el viernes** por la tarde para no quedarte sin sitio.



Puedes pinchar aquí para ver su ubicación exacta en Google Maps.

Zona de salida

Zona camper

Para evitar sanciones, colocad este cartel en algún lugar visible de vuestro vehículo
Pincha sobre él para descargar la **versión imprimible.**

EN TORRES

- **Hostal La Pared** – Único alojamiento en el pueblo.
  En Ronda de las Conejeras, 2 , a 1,8 kilómetros de la zona de salida/meta. Cuatro minutos en coche, veinte andando.

LOCALIDADES CERCANAS

En Alcalá de Henares y Torrejón de Ardoz contáis con un catálogo más amplio de sitios donde hospedarse, pero **si venís en transporte público os recomendamos Alcalá** ya que para llegar a tiempo a la carrera está mucho mejor conectada con Torres.

ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19 ALAMEDA TRAIL 2022

#CORRECOMOUNJABALÍ

PATROCINADORES

Si quieres que **tu empresa forme parte** del grupo de **patrocinadores y colaboradores** de Alameda Trail, puedes descargarte nuestro **dossier informativo especial** pinchando aquí.

AYUNTAMIENTO TORRES DE LA ALAMEDA

VIA PECUARIA CONSERVALA

PROTECCION CIVIL ESPAÑA TORRES DE LA ALAMEDA

MH MORTEROS HENARES

Hnos. Aguado FRUTAS & VERDURAS

FG INGEOBRAS INGENIERÍA Y OBRAS FRANCISCO GARCÍA

Francisco Núñez, S.A.

farmacisne tu farmacia de confianza

Restaurante-Tapería El Pajar del Moral

FÁBRICA DE PINTURAS global paint www.globalpaintcoatings.com

TRC TRAIL

Pantorres Fermento natural

Maestros pasteleros GARCÍA LEÑERO La tradición nos avala, la artesanía nos define. 1965

NATURAL Y PUNTO. MIAFER

HORMIGÓN IMPRESO ANDALUCÍA S.L.

NAMEDSPORT SUPERFOOD

ALTRA

FISIO·SPACE TU ESPACIO DE BIENESTAR

Los arroces de Miguelito

ALAMEDA TRAIL DESDE 2K19

ALAMEDA TRAIL 2022

#ANIMACOMOUNJABALÍ

www.alamedatrailmadrid.com
alamedatrailmadrid@gmail.com
+34 673 586 228